



# Princenhage

Voor het laatste nieuws zie: [www.wijkbladprincenhage.net](http://www.wijkbladprincenhage.net)

## Ferry van Dijk: judo-icoon van Princenhage

In augustus werd Ferry van Dijk 80 jaar. Deze markante figuur heeft in de 37 jaar dat hij judoleraar in Princenhage is al aan vele kinderen en volwassenen les gegeven. Hoogste tijd voor een portret van deze kleurrijke, karakteristieke man.

### Oorlogswinter

Ferry van Dijk zag het levenslicht op 8 augustus 1933 in het centrum van Rotterdam. Hij was getuige van de bombardementen op Rotterdam in 1940 en 1943. Ook de Oorlogswinter kan hij zich nog goed herinneren. "We aten suikerbieten en tulpenbollen. Mijn vader zaagde de zoldertrap af zodat we het hout konden opstoken. Nog steeds gooi ik nooit eten weg." Zijn interesse lag niet op school. Op zijn zoe ging hij in militaire dienst, na lange dagen in de haven te hebben gewerkt. Tot zijn pensionering heeft van Dijk in het leger gezeten, waar hij algemeen instructeur was.

### Met Jiu Jitsu alles oplossen

Als tiener kwam Van Dijk in aanraking met de kleine Dick Bosboekjes, over een man die met jiu jitsu alles opgelost kreeg. Hij wilde dat ook leren. In 1946 kreeg hij zijn eerste jiu jitsules. Daarna is hij judo gaan doen. In 1965 haalde hij zijn eerste Dan (de eerstvolgende graad na de zwarte band). In de loop der jaren is van Dijk geklommen tot een 7e Dan. In 1976 kwam Van Dijk in Princenhage wonen en begon hij judolessen te geven. Naast zijn sportschool Fuji-Yama doet hij talloze dingen voor de judo zoals secretariaat, judoscholen adviseren, boeken schrijven, lesgeven



Ferry van Dijk in actie bij de jeugd

aan de leraarsopleiding en nog veel meer!

### Liever dat kind dat gepest wordt!

Van Dijk heeft niet veel op met competitie in de judosport. "Dat zijn overwegend egotrippers, ik heb niks met kampioenen. Ik doe liever aan egostrappen, jezelf dienstbaar opstellen, beleefd zijn, de ander aankijken als je met hem praat. Een gezonde geest, een gezond lichaam is belangrijk. Het gaat om weerbaarheid, zelfbeheersing, betere mensen maken, respect. Er zit veel meer in judo dan alleen georganiseerd pootje lappen. Geef mij liever dat kind dat gepest wordt op school dan iemand die de competitie opzoekt. Die mag meteen 40 keer opdrukken."

### Waarden en normen

Wie Van Dijk aan het werk ziet zal dat typeren als gericht op waarden en normen. De man verdient respect voor zijn enorme verdiensten, inzet en visie op judo. Van Dijk heeft weinig wensen meer. "Ja, een Mercedes van 2 ton. Of een sportschool met alle faciliteiten zoals hotels, met de beste Japanse instructeurs. Nee hoor: na de oorlog ben ik meer dan tevreden met wat ik nu heb: een huis, eten en warmte."

Wie interesse heeft is welkom om te komen kijken op zaterdag om 10:00 uur in de sporthal van de Eerste Rith aan de Hovenierstraat. We wensen meneer Van Dijk nog vele jaren judo in goede gezondheid toe!

Armin Floren

## Tandheelkunde voor het hele gezin

Welkom in onze tandartsengroepspraktijk!  
076 - 5 214 214 | [breda@dentalclinics.nl](mailto:breda@dentalclinics.nl)

lachen is leven

**NIEUW**

LEGO Friends mini's, serie 4 ~~4,99~~ ..... 3,99

Kadoboekjes, div. titels ~~6,95~~ ..... 3,99

MAGNUM Wijnglazen ~~3,99~~ ..... 1,99  
**6 voor 10,-**

Pyrex ovenschaal 35x23cm ~~12,99~~ ..... 7,99

Gero cassette, 9 pers., 98 dlg ~~299,-~~ ..... 99,-

## bachman

huis, tuin & keuken  
haagsemarkt 29 - tel. 076-5145098  
4813 bb breda - princenhage

**KINDEROPVANG OP MAAT!**

Heeft u andere wensen dan een standaard kinderopvang-pakket dan kunt u contact opnemen met Rachel Bode voor een pakket op maat.  
([planning@bellefleur.nl](mailto:planning@bellefleur.nl)) of bellen met 076 - 5410328.

Zij zal samen met u bekijken wat de mogelijkheden zijn binnen uw budget. Bekijk onze standaardpakketten op [www.bellefleur.nl/informatie/uitleg-keuzepakketten/](http://www.bellefleur.nl/informatie/uitleg-keuzepakketten/)

**Belle Fleur**

- \* KDV Prinsenbeek Princenhage Breda (Huisdenhout/Arbonboek)
- \* BSO Prinsenbeek Etten-Leur
- \* PEUTERTUIN Prinsenbeek Etten-Leur Teteringen

[www.bellefleur.nl](http://www.bellefleur.nl)

## BOEMAARS advocatenkantoor

Dreef 13A  
4813 ED Breda  
T +31 (0)76 597 7015  
E [info@advocaatboemaars.nl](mailto:info@advocaatboemaars.nl)

Dinsdag- en donderdagochtend gratis inloop van 09.00 tot 11.00 uur.  
Rechtshulp op basis van toevoeging mogelijk.

[www.advocaatboemaars.nl](http://www.advocaatboemaars.nl)

## GRATIS !!! WAARDEBEPALING

Informeer eens vrijblijvend naar onze scherpe tarieven. Zo is een waardebepaling bijvoorbeeld gratis en geheel vrijblijvend!

Daarnaast kunnen wij u o.a. helpen bij...

- De **verkoop/verhuur** van uw woning of bedrijfsruimte.
- De **aankoop** van uw droomhuis.
- En/ of het uitvoeren van **taxaties**.

**DE DEUR STAAT ALTIJD VOOR U OPEN !**

Tel.: 076-522 71 94  
[www.lambregtsmakelaardij.nl](http://www.lambregtsmakelaardij.nl)

PAST. V. SPAANDONKSTRAAT 31 - 4813 BR BREDA  
TEL.: 076 5 213 900 - [BREDA@HUISDRUKKER.NL](mailto:BREDA@HUISDRUKKER.NL)  
**WWW.DEHUISDRUKKER.NL**

## HUISDRUKKER

UW COMMUNICATIEPARTNER IN DE BUURT

Uitvaartverzorging van begin tot eind..

## Zuylen

uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar

Zuylen, Tuinzigtlaan 11, 4813 XH Breda  
Tel. 076 - 521 68 77, Fax 076 - 522 04 20  
[info@zuylen.nl](mailto:info@zuylen.nl), [www.zuylen.nl](http://www.zuylen.nl)

**TE KOOP**  
Vloed 14 te Breda

Vraagprijs € 212.500,- k.k.

Overweegt u de verkoop van uw woning? Bel voor een gratis waardebepaling.

Liesbosstraat 8 076-515 42 03 [www.mechel.nl](http://www.mechel.nl)



## Toe aan een nieuw kunstgebit of problemen met uw huidige?



**Sense-Dent**

Hart voor u en uw mond

Tevens snelle reparaties en klikgebit op implantaten!  
Tot 100% vergoed door zorgverzekering  
(vraag naar de voorwaarden)

076 - 515 06 13, Mastbosstraat 78A, 4813 GV Breda  
www.kunstgebitbreda.nl



Rithsestraat 30, 4813 GX Breda  
Telefoon: 076 5219320



## 'Zang Fu' : praktijk voor Shiatsu massage-therapie in Princenhage

Heeft u last van oververmoeidheid, spijsverteringsstoornissen, RSI / CANS (klachten aan arm, nek of schouder) rugklachten, overgangsklachten of andere chronische aandoeningen? Shiatsu kan u helpen!

Shiatsu is afkomstig uit China. De Chinezen weten al duizenden jaren dat het lichaam een netwerk van energiebanen (meridianen) vormt waardoor energie (Qi) stroomt. Door het gebruik van drukpunten op de meridianen kun je de energie positief beïnvloeden. Shiatsu massage-therapie heeft ook een preventieve en ontspannende werking op lichaam en geest.

Bel voor meer informatie of het maken van een afspraak: 076-521 13 25 of 06-204 62 537,  
of mail naar: [nhaperen@shiatsupraktijkzangfu.nl](mailto:nhaperen@shiatsupraktijkzangfu.nl) of [nhaperen@xs4all.nl](mailto:nhaperen@xs4all.nl)  
(De praktijk bevindt zich in de St. Maartenstraat, op nr. 34, in Breda/Princenhage)

Wilt u meer weten? Kijk dan op de website: [www.shiatsupraktijkzangfu.nl](http://www.shiatsupraktijkzangfu.nl)

## Prikkers



Prikkers worden uitsluitend geplaatst tegen contante betaling en dienen ingeleverd te worden bij Drukkerij van den Wijngaard, Pastoor van Spaandonkstraat 31 Sluitingstermijn op dinsdag uiterlijk 12.00 uur.



Één prikker (max. 5 regels/250 tekens) kost € 4,00 voor particulieren en € 9,50 voor niet particulieren.

**Hardhouten kozijnen en aanbouw of ver-bouwingen.** Volledig geplaatst of alleen geleverd. Vraag vrijblijvend onze offerte aan. **Timmer- en metselbedrijf Schaeerlaeckens.** Lange Vore 59, 4854 CH Bavel, Tel. 0161-43 22 66, [www.schaerlaeckens.nl](http://www.schaerlaeckens.nl) **NIEUW! WIELER WORKOUT!** Speciaal voor wielrenners en andere fietsliefhebbers is er nu de **Wiel Workout**. De les duurt 1 uur en bestaat uit 30 minuten Krachttraining, gevolgd door 30 minuten Spinning. Het hele lichaam wordt getraind, maar de nadruk ligt op rug, benen en billen. Kijk voor meer informatie op [fitnessprinsenbeek.nl](http://fitnessprinsenbeek.nl). **Fitnesscentrum Prinsenbeek**, Klaverveld 55, Prinsenbeek, Tel. 076 - 541 69 69.

### Snel je rijbewijs halen?

Autorijschool Schaeerlaeckens  
Tel: 06-52 66 15 58

Kijk voor onze aanbiedingen op:  
[WWW.SCHAERLAECKENS.NL](http://WWW.SCHAERLAECKENS.NL)

**Atelier voor Glas in Lood.nl - Voor reparatie, restauratie, ontwerp en nieuwe levering.** Wij hebben een grote collectie antieke panelen in de verkoop. Kijk op onze website [www.ateliervoorloosglaslood.nl](http://www.ateliervoorloosglaslood.nl) Ook voor leuke workshops in ons atelier Spinveld 19D (bij stoplichten Gamma, naast Stonecenter) of op locatie bij bijv. personeelsvereniging. Voor vragen belt u Martin de Groot 076-514 89 97

**Uurwerkreparatie** Atelier F. Kawaler, voor klokken en horloges. Adr. Klaassenstr. 11, Breda, tel. 076-521 24 39 / 06-18 82 87 32

Bel **Piccolo, uw kapper aan huis.** Open maandag t/m vrijdag, 09.00 tot 20.00 uur. Zaterdag 08.00 tot 17.00 uur. Knippen/Föhnen of watergolf € 14,50. Email: [jet@uwkapperaanhuis.eu](mailto:jet@uwkapperaanhuis.eu) Tel. 06-51 18 17 55  
Heeft u behoefte aan meer ontspanning, bewustwording en wilt u oefenen zonder competitie, maar met aandacht voor soepele spieren en gewrichten, rust en ademhaling. Dan is **Yoga** en wellicht **Qigong** iets voor u! Inl. : **Xingfubreda** - tel. 06-10 49 40 41 of 076-522 81 36

### FRANK MUSTERS SIERBESTRATINGEN VOOR AL UW BESTRATINGEN

Profiteer nu tot 1 maart 2014 van het tijdelijk verlaagde BTW-tarief van 6% in plaats van 21% op arbeidsloon.

Voor info of vrijblijvende prijsopgave bel: 076-542 01 61 of 06-54 35 55 33

**Beginnerspakket 20 rijlessen + 1 praktijkexamen € 995,-.** Autorijschool Frans van Dun, Dr. Struyckenstraat 176, 4812 BK Breda, tel. 06-51 17 89 71 - [www.fransvandun.nl](http://www.fransvandun.nl) **Kijk voor meer pakketten op onze website: [www.fransvandun.nl](http://www.fransvandun.nl)**  
Interesse in een cursus Spaans van een native speaker? La Tertulia (grupo hispanoblante) organiseert cursussen voor kleine groepen in Prinsenbeek. Geschikt voor privé en zakelijk gebruik. Zowel grammatica als spreekvaardigheid krijgen voldoende aandacht! Voor meer informatie aub bellen naar 06-13 61 20 of [info@spaanleren-nu.nl](mailto:info@spaanleren-nu.nl)

### PC11, uw PC-specialist!!!

- voor alle (telefonische) vragen en problemen met uw PC en internet  
- voor systeem-(her)inrichting en -beheer  
- helpt aan huis en bedrijf  
- beveiligt uw draadloze netwerk

Bel 076-522 18 41 of 06-11 18 57 04

**INVULLEN VAN UW AANGIFTE INKOMSTEN-BELASTING** Bel 076-514 74 44 of kom langs aan de Esserstraat 79 te Breda. A.C. Kojien & Partners Administratie- en Belastingadviseurs

De kleine ongemakken in huis: een loszittende trapleuning, een knellende deur, de verzakte tuinpoort, die oude vlek in het plafond, de wc die steeds maar doorloopt... Ik los het snel voor u op!  
**Van Opstal, Schilderwerk en Klein onderhoud** - Zeilmakerpad 12, Breda - 06-55 77 68 49 - [www.voschko.nl](http://www.voschko.nl) - De klussenier in de buurt.

**TE HUUR Garagebox Heuvelplein.** Huurprijs p.mnd. € 78,- Info bel: 06-10 90 91 60

**KNALAANBIEDING:** de eerste 10 rijlessen voor 395 euro!! - OP=OP VOL=VOL - [www.autorijschoolHERBA.nl](http://www.autorijschoolHERBA.nl) - Nieuw: verkorte rijopleiding in 16 dagen!  
**Garagebox te huur** - Mastbosstraat - Tel.: 076-521 33 72

Wilux **bubbelbad** 1.80 x 0.80 mtr, kleur pergamon, z.g.a.n. Tegen elk aannemelijk bod / **Computerkast**, eiken, 1.60 x 1.40 x 0.60 mtr. M. Nijs, tel. 06-19 04 32 88 of 076-514 40 68

## Ontmoetingscentrum voor ouderen in Princenhage

Kent u ouderen die proberen de dagen door te komen, wachtend op iemand die misschien langskomt, misschien even zwaait, misschien wel even binnen wil komen voor een praatje of misschien even tijd heeft om een kopje koffie of thee te drinken? De regering heeft ervoor gekozen dat we langer thuis blijven wonen. Dat familie en/of burens helpen.

Bent u mantelzorg? Krijgt uw partner, ouder, buurman/-vrouw of kennis geen indicatie om 'n dag naar een dag-activiteitencentrum te gaan? U doet het met liefde maar langzaam maar zeker sluip er meer tijd en energie in, tot je als mantelzorg alleen nog aan het zorgen bent en jezelf helemaal wegcijfert. Geen tijd meer voor jezelf, eigen gezin of onderhouden van sociale contacten. Gevolg: als u niet uitkijkt zit u als mantelzorg op die leeftijd

zelf te wachten op iemand die even tijd heeft voor u. Om dit te voorkomen zullen we de handen ineen moeten slaan en de Dorpsraad heeft hierin de eerste stap gezet.

Gezamenlijk willen we dit bereiken. Ouderen die weer genieten van de dag, zich niet eenzaam maar nuttig en belangrijk voelen. Ouderen die bezig zijn, zowel lichamelijk als geestelijk, waardoor ze langer zelfstandig kunnen wonen. Enerzijds een positief uitje voor de ouderen, anderzijds een ochtend voor uzelf als mantelzorg. Kom eens langs voor meer informatie en breng uw partner, ouder, buurman/-vrouw of kennis mee. Op dinsdagochtend is er van 9:30 tot 12:00 uur iemand in De Dobbelsteen, Doelen 36, die u meer kan vertellen. Als u niet kunt komen op dinsdagochtend, kunt u ook

schriftelijk reageren door uw schrijven in de brievenbus van De Dobbelsteen te doen t.a.v. Ontmoetingscentrum voor ouderen in Princenhage. Graag uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres vermelden zodat we met u contact op kunnen nemen.

Werkgroep Ontmoetingscentrum voor ouderen in Princenhage



## colofon

Wijkblad Princenhage is een uitgave van de Stichting Wijkblad Princenhage en verschijnt ook in Westerpark.

### Redactie:

Marc de Baar  
Helma Raaijmakers  
Armin Floren  
Ron van Zundert  
Alexandra Middendorp  
[www.wijkbladprincenhage.net](http://www.wijkbladprincenhage.net)  
[www.facebook.com/wijkbladprincenhage](http://www.facebook.com/wijkbladprincenhage)

**Foto's:** Redactie Wijkblad Princenhage

### Kopij inleveren:

Vóór donderdag 19.00 uur,  
via [wijkbladprincenhage@gmail.com](mailto:wijkbladprincenhage@gmail.com)

**Penningmeester:** Corné Wijnings

### Banknummer:

NL84 RABO 0142 4973 63  
t.n.v. Stichting Wijkblad Princenhage

### Advertenties/prikkers:

Opgeven vóór dinsdag 12.00 uur bij Drukkerij van den Wijngaard, Past. van Spaandonkstraat 31, of via [drukkerij@vandenwijngaard.nl](mailto:drukkerij@vandenwijngaard.nl)  
Telefoon: 076-5213700.

Drukkerij van den Wijngaard is niet aansprakelijk voor de inhoud van het wijkblad.

**Druk:** Drukkerij van den Wijngaard

### Voor bezorgklachten of aanmelden als bezorger:

06-250 756 64 na 18.00 uur. Wijkblad Princenhage verschijnt 40 maal per jaar en heeft een oplage van 5550 ex.

Niets mag uit het Wijkblad worden overgenomen zonder toestemming van de redactie.

## Derde boek van Princenhagenaar Jack Wijnhamer



'Schrijf spanningen van je af, maar zet enkele stappen voordat je het geschrevene loslaat.'

Die gouden tip geeft de Princenhagenaar Jack Wijnhamer in zijn derde boek 'Meer levensenergie door ontspanning'. Deze meditatiedocent schrijft maar liefst 146 belangrijke stukjes in zijn dagelijkse gids met praktische balansoefeningen. Ik blijf stilstaan bij 'uw spanningen wegschrijven'.

Dat we een korter lontje hebben blijkt niet alleen met Oudejaar. Maar waarom zo boos? Dat wrange, dat extreme schelden op sociale media over een ander? Het zit vooral jezelf in de weg.

'Uw woorden herlezen, het geschrevene opbergen, na drie dagen uw boosheidsbericht opnieuw lezen en hierna nagaan wat van uw emotionele overbelasting is overgebleven.' Door even de tijd te nemen zonder te snel de verzendknop in te drukken komt het bericht, de brief of e-mail waarschijnlijk in een ander daglicht te staan. Wijnhamer: 'Het belangrijkste is dat u uw protest zo neerzet zoals u erover denkt. Zelfs wanneer daar krachttermen zouden bijzitten, dan nog zult u ze op papier moeten zetten. Dit niet doen kan van u een ontwricht mens maken.' De schrijver denkt vervolgens na: moet die brief uit; moet dat bericht wel op internet komen? Leon de Winter weet verbaal geweld aan onbalans. 'Vroeger schreef je een brief, die moest in een enveloppe; er moest een niet te vinden postzegel op en als je bij de brievenbus was ging je naar huis zonder de brief te hebben verzonden.'

De dagelijkse gids van Jack Wijnhamer bevat véél meer. Het boek geeft tips, methodische voorbeelden van ontspanningsoefeningen en ademhalingstechnieken om in de waan van de dag in balans te blijven. De auteur put uit 40 jaar onderwijs, praktijk en wijsheid om met spanning en stress om te gaan, ook meditatie, ook als we in de file staan. Een kostbaar boek kortom, voor meer levensenergie door ontspanning.

Rinie Maas



# OPEN DAGEN

## VOORTGEZET ONDERWIJS BREDA

VO Breda

www.vobreda.nl

**CENTRALE AANMELDING** voor leerlingen voor het gehele voortgezet onderwijs in Breda op de school van uw keuze op **dinsdag 18 maart en woensdag 19 maart 2014** tussen **17.00 en 20.30 uur**

praktijkonderwijs  
specifieke vmbo locatie  
basisberoepsgerichte leerweg  
kaderberoepsgerichte leerweg  
gemengde leerweg  
mavo (theoretische leerweg)  
havo  
atheneum  
gymnasium

SCHOOL	BIJZONDERE STROOM	OPEN DAG	praktijkonderwijs	specifieke vmbo locatie	basisberoepsgerichte leerweg	kaderberoepsgerichte leerweg	gemengde leerweg	mavo (theoretische leerweg)	havo	atheneum	gymnasium
<b>Christoffel</b> Rijnesteinstraat 1 Breda www.christoffelbreda.nl		zaterdag 1 februari 2014 10.00-15.00 uur		•	•	•	•				
<b>De la Salle</b> Sportlaan 1 Baarle-Nassau www.delasalle.nl		zaterdag 1 februari 2014 10.00-13.00 uur				•		•	•	•	
<b>De Nassau</b> De la Reijweg 136 Breda www.denassau.nl	tto (tweetalig ath/gym)	zaterdag 1 februari 2014 10.00-14.00 uur							•	•	•
<b>De Nassau</b> Paul Krugerlaan 2 Breda www.denassau.nl		zaterdag 1 februari 2014 10.00-14.00 uur						•			
<b>De Rotonde</b> Groene Woud 2 Breda www.derotondebreda.nl		zaterdag 1 februari 2014 10.00-14.00 uur		•	•	•		•			
<b>Graaf Engelbrecht</b> Ganzerik 3 Breda www.graafengelbrecht.nl	sportklassen/mediaklassen	zaterdag 8 februari 2014 10.00-14.00 uur						•	•	•	
<b>International School Breda</b> Mozartlaan 27 Breda www.isbreda.nl		zaterdag 1 februari 2014 10.00-14.00 uur									
<b>Markenhage Daltonschool</b> Emerweg 29 Breda www.markenhage.nl	podium- en atelierklassen	zaterdag 8 februari 2014 10.00-14.00 uur						•	•	•	
<b>Mencia de Mendoza Lyceum</b> Mendelssohnlaan 1 Breda www.mencia.nl	tto (tweetalig ath/gym)	zaterdag 1 februari 2014 10.00-14.00 uur							•	•	•
<b>Mencia Sandrode</b> Akkermolenweg 2D Zundert www.sandrode.nl		zaterdag 25 januari 2014 10.00-14.00 uur						•	•	•	
<b>Michaël college</b> Vijverstraat 1 Prinsenbeek www.michaelcollege.nl		zondag 9 februari 2014 10.30-14.30 uur						•	•	•	•
<b>Newmancollege</b> Verviersstraat 4 Breda www.newmancollege.nl	technasium	zaterdag 1 februari 2014 10.00-14.00 uur						•	•	•	•
<b>Onze Lieve Vrouwe Lyceum</b> Paul Windhausenweg 11 Breda www.olvbreda.nl	OLV-3D	zaterdag 8 februari 2014 10.00-14.00 uur							•	•	•
<b>Orion Lyceum</b> Waterloostraat 27 Breda www.orionlyceum.nl		zaterdag 8 februari 2014 10.00-14.00 uur							•	•	
<b>Praktijkschool Breda</b> Baronielaan 14 Breda www.praktijkschoolbreda.nl		zaterdag 22 maart 2014 10.00-14.00 uur	•								
<b>Prinsentuin van Cooth</b> Tuinziglaan 10 Breda www.prinsentuinvancooth.nl		zaterdag 8 februari 2013 10.00-15.00 uur			•	•	•	•			
<b>Scala</b> Meulenspie 2 Teteringen www.scalabreda.nl	sport-, kunst- en theaterklassen	zaterdag 1 februari 2014 10.00-15.00 uur			•	•	•	•			
<b>Stedelijk Gymnasium Breda</b> Nassausingel 7 Breda www.gymnasiumbreda.nl		zaterdag 8 februari 2014 10.00-14.00 uur									•
<b>Tessenderlandt</b> Van Riebeecklaan 2 Breda www.tessenderlandt.nl		zaterdag 1 februari 2014 10.00-15.00 uur			•	•	•	•			

## Groen-Wit zoekt extra handjes

De vereniging maakt de laatste jaren een stevige groei door. Het gevoerde beleid blijkt een positieve uitwerking te hebben op de aanwas van nieuwe leden. We zijn de 400 leden al ruim gepasseerd en met onze jeugd komen we in de buurt van de 300 spelers.

Wat precies de positieve wending heeft gegeven is niet aan te geven, het zal wel een combinatie zijn. Nieuwe kleedkamers, een goed functionerende commissie Sportiviteit en Respect, onze mini-pupillen op zaterdagochtend. Daarnaast hopen we positief bericht te krijgen van de gemeente voor de aanleg van een kunstgrasveld. Ook onze nieuwe tak in de vereniging, het bewegen en sporten voor dames en heren vanaf 30 jaar op de woensdagavond, wordt goed bezocht. In januari beginnen we met veldhockey. We zijn bezig

met het opstarten van meisjesvoetbal enzovoort. Maar dit alles heeft ook zijn weerslag op de beschikbaarheid van vrijwilligers. We zijn daarom, om alles in goede banen te kunnen blijven leiden, op zoek naar een of meerdere mensen die ons willen helpen met de uitgifte van trainingsmaterialen bij de jeugd. Een kleine passende vergoeding is mogelijk. Het is een leuke mogelijkheid om samen met trainers en leiders iets met jongeren te doen vanaf 6 jaar. De tijden zijn van circa 18:00 uur tot 20:30 uur. Dit afhankelijk van de avond. Wellicht iets voor mensen die met vroegpensioen zijn of gaan, of anderszins iets willen doen in hun vrije tijd. Telefonisch inlichtingen op 076 - 5140995. We hopen dat er enkele mensen zijn die ons willen helpen.

Berry Frijters

## Nieuwe aanplant

Een aantal vrijwilligers van de vereniging Princenhage Groen! heeft in samenwerking met de gemeente op 13 en 14 december vier perken in de groenstrook rond de Doelakkerstraat opnieuw ingeplant. De hertshooi, hortensia's, rode vlieren, Drentse krenten en lijsterbessen staan er mooi bij en kunnen onze groenstrook voor jaren verfraaien! Op 15 maart 2014 gaat Princenhage Groen! weer een dag organiseren

waarop we de groenstrook gaan onderhouden. Als vanouds maken we het daarbij gezellig met koffie, thee en lekkers. Meer informatie over deze dag vindt u op onze website [www.princenhagegroen@jouwweb.nl](http://www.princenhagegroen@jouwweb.nl). Zet u deze datum alvast in uw agenda? Bedankt voor alle hulp in 2013! Wij wensen u een goed 2014 toe! Marie-Louise de Ponti namens de vereniging Princenhage Groen! [www.princenhagegroen@jouwweb.nl](http://www.princenhagegroen@jouwweb.nl)



## Amarant zoekt vrijwilligers

Altijd al iets willen doen voor je medemens maar nooit geweten hoe die stap te nemen? Amarant zoekt buurtgenoten die zich willen inzetten voor ouderwordende mensen met een verstandelijke beperking.

Amarant heeft vier woonvoorzieningen in Princenhage: Liesenberg, Princentuin, Heilaarstraat en Ambachtenlaan. Een aantal bewoners van 55 tot 80 jaar wil graag met buurtgenoten activiteiten ondernemen, zowel individueel als in een groep. Voorbeelden:

- \* samen op stap. De stad in om te winkelen of een terrasje te pakken, naar een pretpark of gewoon wandelen of fietsen in de omgeving;
- \* samen koken (eens in de zoveel tijd);
- \* een spelletje op z'n tijd: kaartje leggen, rummikubben of iets anders;
- \* hobbyklussen: samen een aquariumpje onderhouden of de moestuin;
- \* samen muziek maken (of pianoles geven);
- \* meehelpen met carnavalsgroep "de Leutmaokers".

Het wordt zeer gewaardeerd en levert jou veel voldoening op. Belangstelling of eerst meer weten? Neem contact met ons op: Marie Louise Luyckx, [m.luyckx@amarant.nl](mailto:m.luyckx@amarant.nl) 06-20034971 Theo Verpalen, [t.verpalen@amarant.nl](mailto:t.verpalen@amarant.nl) 06-83794175



**Stalker of bonje met de burens**  
Moet u steeds over uw schouder kijken? Of doet de politie niets aan de overlast? Stop die stresssituaties!

Of wilt u iets anders opgelost hebben?

**Verdwijnt er geld of goederen**  
Raakt u onverklaarbaar zaken kwijt? Haal ze terug! Of laat ze vergoeden!

Gert van de Griendt levert u het wettig overtuigend bewijs.

**BEL VRIJBLIJVEND: 076 820 02 91**  
E [info@vdg-recherche.nl](mailto:info@vdg-recherche.nl) W [www.vdg-recherche.nl](http://www.vdg-recherche.nl)

van den **WIJNGAARD** DRUKKERIJ

Onze relaties beoordelen ons met gemiddeld 8,5



Lees op onze website de reviews!  
**www.vandenwijngaard.nl**

Pastoor van Spaandonkstraat 31 4813 BR Breda  
Telefoon (076) 5 213 700 Fax (076) 5 224 676  
E-mail [drukkerij@vandenwijngaard.nl](mailto:drukkerij@vandenwijngaard.nl) Internet [www.vandenwijngaard.nl](http://www.vandenwijngaard.nl)



# Princeshaagse bonnenregen



Haagsemarkt 8  
4813 BA BREDA  
tel.: 076 - 5216946  
haagsemarkt8@casema.nl  
www.labarrique.nl

## Casa Silva

**Rood, cabernet carmenere**  
**Wit, chardonnay semillon**  
van € 7,45 voor € 6,95

Deze aanbieding is geldig t/m 31-01-2014 en alleen tegen inlevering van deze bon.



**Badedas badschuim**  
**1000 ml**  
classic of voedend  
**Nu 2,98**

op = op

Deze aanbieding is geldig t/m 30-01-2014 en alleen tegen inlevering van deze bon.



Dreef 10  
4813 EG Breda  
076-5223838  
www.beautyvit.nl  
info@beautyvit.nl

**Ontvang bij een pedicure behandeling van 30 min, gratis scrub van de voeten**

**+ € 2,50 korting op de behandeling.**

Deze aanbieding is geldig t/m 31-01-2014 en alleen tegen inlevering van deze bon.



Haagsemarkt 16  
Breda  
Tel. 076-5215775

**Magere hachee**  
**500 gram voor € 5,50**

Deze aanbieding is geldig t/m 18-01-2014 en alleen tegen inlevering van deze bon.



**Pol v.d. Bogaert**  
**De Echte Bakker**  
Haagsemarkt 33, Breda  
tel (076) 5 21 13 40

**Roombroodje € 1,00 max. 4 per klant**

**Krentenbrood € 2,00**

**4 brownies € 3,00**

**(ook op maandag open van 8.00 tot 18.00)**

Deze aanbieding is geldig van 20-01 t/m 25-01-2014 en alleen tegen inlevering van deze bon.



Haagweg 431  
4813 XD Breda  
Tel. 076-5204435  
info@hobbidee-breda.nl  
www.hobbidee-breda.nl

**Nu alle papierblokken**  
**2 halen - 1 betalen**

Deze aanbieding is geldig t/m 31-01-2013 en alleen tegen inlevering van deze bon.

## Aogse Activiteiten Agenda

### Wandel en Match Princenhof

17 januari



Op vrijdag 17 januari start om 10:00 uur Wandel en Match in Princenhof: lichaamsbeweging en intussen bijpraten. En misschien kun je wel iets voor elkaar betekenen: een klusje, een bezoekje, de hond uitlaten bijvoorbeeld. Princenhof, Princenuin 1, tel. (076) 5309791.

### Bingo in Princenhof

18 januari



KBO en WIJ laten op zaterdag 18 januari de balletjes rollen vanaf 13:30 uur (zaal open om 13:00 uur). Kosten: 8 euro (KBO-leden 6 euro). Er zijn tien rondes en een superronde. Princenhof, Princenuin 1, tel. (076) 530 97 91.

### Televisieopnamen voor 'De sportkantine'

18 januari



Op zaterdag 18 januari worden in cafe Het Roode Hert opnamen gemaakt voor het televisieprogramma 'De sportkantine' van de streekomroep Breda/Oosterhout. Het onderwerp is 'schaatsen'. Wil je de opnamen bijwonen? Bind dan je schaatsen onder en glij naar Het Roode Hert aan de Haagsemarkt. De opnamen starten om 18:30 uur. De toegang is gratis.

### Zondagmiddag Salon in Princenhof

19 januari



Op zondag 19 januari is er Zondagmiddag Salon in Princenhof, georganiseerd door WIJ, Amarant en Woonsupport. Deze middag komt Seniorenkoor Boeimeer onder leiding van dhr. Van Ginneken optreden. Aanvang 14:00 uur. Zaal open om 13:30 uur. Deze activiteit werd in 2013 gratis aangeboden. Om in 2014 een mooi en gevarieerd programma te kunnen blijven aanbieden, kost de entree nu 2,50 euro, inclusief één kopje koffie of thee. Princenhof, Princenuin 1, tel. (076) 530 97 91.

### Thuiswedstrijd Groen-Wit

19 januari



Zondag 19 januari speelt Groen-Wit 1 haar eerste thuiswedstrijd van 2014. De tegenstander is Madese Boys. Aanvang van de wedstrijd is 14:30 uur. Locatie is het sportpark aan de Postillionstraat.

### LQR treedt op in Bierreclamemuseum

19 januari



Zondag 19 januari 2014 komt LQR naar het Bierreclamemuseum. LQR brengt ambachtelijke folk-rock met een vette knipoog naar de erfenis van folkiganten Flogging Molly en The Pogues. Het optreden begint om 17:00 uur. De toegang is gratis. Zie ook www.lqr.nl.

### Themamaaltijd Winter in Princenhof

22 januari



Op vrijdag 31 januari kun je vanaf 17:30 uur (zaal open om 17:00 uur) genieten van drie verschillende stamppotten met nog eens keus uit drie vleessoorten. Vooraf een uiensoep en achteraf een grand dessert. De kosten gaan iets omhoog en zijn nu 12,50 euro (BredaPas 10 euro). Aanmelden woensdag 22 januari vanaf 13:30 uur.

Princenhof, Princenuin 1, tel. (076) 530 97 91.



**De beste groothandel in alle soorten  
vis en visprodukten, dagelijks vers!**

**KWALITEITSVISHANDEL**  
**J. VERMEULEN v.o.f.**  
**BREDA**



Dreef 45, 4813 ED Breda - Tel. 076 - 5300357 - Fax 076 - 5300358

NL  
206876  
EG

**EG-erkenning, uw garantie voor kwaliteit, hygiëne en voedselveiligheid**

**Eigen gekoeld transport door bijna heel Nederland (HACCP Gecertificeerd)**

**Scherpe prijzen door grote afzet**

**273 Jaar ervaring met visserijprodukten**

**AANBIEDING DONDERDAG 16  
EN VRIJDAG 17 JANUARI**

- \* Warme geb. kibbeling 500 gr. € 5,-**
- \* Topkwaliteit haring 5 stuks voor € 5,-  
-> vers van het mes <- en de 6e gratis!**
- \* Verse zalmfilets 500 gr. € 7,50**

**Op uw verzoek vacuüm verpakt, natuurlijk .... gratis!!!**

**Levering aan horeca, instellingen en retail**

**Particuliere (winkel-)verkoop: do. 10.00 - 18.00 u. / vr. 09.00 - 19.00 u.**

**Iedere zondag op de vrije markt aan de grens in Baarle-Nassau 10.00 - 17.00 u.**

**DE BESTE KWALITEIT VOOR EEN SCHERPE PRIJS**

## ENGELSE VIERING IN TEKEN VAN SANTO NINO DE CEBU

Elk jaar wordt op de derde zondag van de maand januari op de Filipijnen, op het eiland Cebu, het feest van de Santa Nino de Cebu gehouden, ook wel de Sinulog genaamd. Daar veel bezoekers van de Engelse viering in de Martinuskerk uit de Filipijnen afkomstig zijn, wordt in de Engelse viering van aanstaande zondagmiddag ook het feest van Santa Nino gevierd. In de tweede helft van de zestiende eeuw werden de Filipijnen door de Spanjaarden gekoloniseerd, waardoor tevens het katholicisme zijn intrede deed. Velen bekeerden zich tot het katholieke geloof, waaronder de toenmalige prinses van de Filipijnen Lady Humaway. Zij ontving het beeldje Santa Nino de Cebu, tezamen met een kruis, toen zij zich liet dopen. Dit beeldje werd (en is nog steeds) het heiligste symbool op de Filipijnen, waar heden

ten dage 94% van de bevolking belijdend katholiek is.

### De Sinulog

Het feest van Santo Nino de Cebu wordt ook wel de Sinulog genoemd. Sinulog staat ook voor het ritme van de Zee. Hieruit is een dans ontstaan die op de derde zondag van januari door duizenden studenten opgevoerd wordt in de straten van Cebu. Aan het eind van de Engelse viering zal deze dans worden uitgevoerd door een aantal Filipijnse dames. Verder zal er tijdens de viering een tafel worden neergezet waarop mensen van thuis meegebrachte beeldjes, medaillons, kruisbeelden of andere religieuze voorwerpen kunnen plaatsen. Pater Savio, die voorgaat in deze viering, zal deze dan zegenen.

Helma Raaijmakers



## PrinsenGeburenbal

Zaterdag 11 januari jl. werd door Stichting C.C. 't Aogje het PrinsenGeburenbal georganiseerd. De deelnemende verenigingen worden "Geburen" genoemd omdat hun grondgebied op 1-1-1997 grensde aan het grondgebied van de gemeente Breda. De opzet van het PrinsenGeburenbal is een gezamenlijke feestavond te houden voor carnavalsverenigingen of -stichtingen die behoren tot de "Geburen".

Het doel van de avond is het versterken van en/of vasthouden van de onderlinge contacten in een feestelijke omgeving. Voorafgaande aan de feestavond vond er een uniek defilé plaats met alle 12 Geburen. Vanaf het Esserplein trok een bonte stoet van 400 à 500 personen, onder begeleiding van 11 muziekcapellen, naar de Haagsemarkt. Op dat moment stonden alle 12 Hoogheden

met hun pages, hofdame(s) en natuurlijk onze eigen joffers Marith en Neeltje op of voor het bordes van het raadhuis te popelen om weer verenigd te worden met hun gevolg. Nadat alle Geburen op de Haagsemarkt waren gearriveerd, werden zij door voorzitter Maarten v.d. Rijt welkom geheten.

Daarna volgde een uniek moment: alle 12 kapellen brachten tegelijkertijd één lied ten gehore. Daarna vertrok het totale gezelschap naar De Koe voor de feestavond. Om 00:15 uur vond de "hameroverdracht" plaats aan C.V. Leurse Leut. Zij zijn volgend jaar de organisator van het PrinsenGeburenbal. Het was een geweldig feest. Alle Geburen zijn duidelijk klaar voor carnaval 2014!

[www.cctaogje.nl](http://www.cctaogje.nl)



## Hobbyclub Princenhage kan enkele kinderen plaatsen

Wie heeft er op de basisschool niet geknutseld op de hobbyclub op die sfeervolle zolder in de Dobbelsteen aan de Doelen 36? Ben en Ineke Buijnsters zijn al jarenlang de drijvende kracht achter de Hobbyclub Princenhage. Samen met vele vrijwilligers vormen zij de leiding. Kinderen van 6 t/m ca. 12 jaar kunnen er op dinsdag- of vrijdagavond lekker knutselen, hun creativiteit verder ontwikkelen, andere kinderen leren kennen, leren omgaan met materialen en gereedschappen. De kinderen van de hobbyclub mogen meestal zelf kiezen wat ze gaan maken, maar er zijn ook speciale thema-avonden zoals Pasen, Kerstmis, Vaderdag en Moederdag. Daarnaast doet de hobbyclub jaarlijks mee aan de optocht in Princenhage en organiseren ze een sinterklaasavond. De contributie (8 euro per maand) wordt alleen gebruikt voor de kinderen, de huur van de ruimte en aanschaf van materialen. Er is nu weer ruimte voor nieuwe kinderen om in te stromen. Zin om lekker te knutselen? Neem dan contact op met Ineke Buijnsters via 06-25552550 of [info@hobbyclubprincenhage.nl](mailto:info@hobbyclubprincenhage.nl).

[www.hobbyclubprincenhage.nl](http://www.hobbyclubprincenhage.nl)

Armin Floren







## Uitvaartverzorging van Gemert

Heuvelstraat 181, 4812 PJ Breda  
tel: 076 - 521 28 68  
www.gemert-uitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar

Voor een persoonlijke verzorging van crematie of begrafenissen.

Vraag ons gratis informatiepakket aan.

*Uw wens ... onze zorg*

## Voor al uw geldzaken.



Wij zijn uw bank. RegioBank

A.C. Kojien & Partners

**A.C. Kojien & Partners Hypotheken, Pensioenen en Verzekeringen**  
Esserstraat 79, 4813 EJ Breda  
Esserstraat 79, 4813 EJ Breda  
T 076 - 514 74 44 Breda  
T 076 - 514 74 44 Breda  
I www.ackojien.nl

Wij zijn de bank bij u in de buurt. Met persoonlijk advies en producten zonder poespas.



Medicentrum  
Princenhage  
Wethouder van  
Haperenstraat 36 /  
unit B  
tel. (076) 528 96 74

## Vragen over uw gehoor?

Ook bij u in de buurt geeft onze hoorspecialist advies. Bezoek onze hoortoestelpraktijk in Medicentrum Princenhage aan de Wethouder van Haperenstraat 36 / Unit B in Breda. Bel voor een afspraak (076) 528 96 74.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur.

www.schoonenberg.nl

**Schoonenberg**  
HOORCOMFORT



Leverancier van:

- Rolluiken
- Buitenzonwering
- Binnenzonwering
- Heditex horren en hordeuren
- Reparatie en onderhoud van uw zonwering en rolluiken.
- Voordeur luifels

Bagvensestraat 89 T 076 5144263  
4839 AE Breda F 076 5148580  
cees@hoekszonwering.nl M 06 42020017

## Wil jij beter buitenspelen in Princenhage?

Werkgroep Buiten Spelen Princenhage is samen met de gemeente Breda aan het kijken hoe we het buitenspelen kunnen verbeteren. Samen gaan we kijken waar nieuwe toestellen moeten komen of nieuwe speelplekken en concepten gecreëerd kunnen worden.

Ook zijn er op dit moment veel kleine speelplekken/-toestellen die niet meer goed functioneren. Die speelplekken kosten de gemeente veel tijd en geld

aan onderhoud en de bewoners hebben er weinig plezier van. Er zal gekeken worden of deze plekken weer rendabel gemaakt kunnen worden.

Om te zorgen dat de nieuwe en verbeterde speelzones een groot succes gaan worden vragen we de jeugd om hulp.

Heb jij een fantastisch idee voor een leuk speeltoestel, idee of indeling voor

een speeltuin in Princenhage? Laat het ons dan nu weten!

We vragen alle jeugd van Princenhage tussen 0-18 (of de ouders van de allereerstelingen) om hun ideeën kenbaar te maken op onze Facebookpagina: Buiten Spelen Princenhage Namens de werkgroep, Karlien Klijn karlienklijn@gmail.com



## Johanneskerk

Protestantse wijkgemeente Breda Midden-Zuid (wijk West), Dreef 5  
www.protestantsegemeentebreda.nl

### Kerkdienst 19 januari:

Dienst van Schrift en Tafel. Voorganger is onze nieuwe wijkpredikant ds. S. van Meggelen. Aanvang 10:00 uur.

### Autorijdienst

Voor alle kerkdiensten is er een gratis autorijdienst beschikbaar. Als u hier voor de eerste maal gebruik van wilt maken, neemt u dan contact op met scriba van de wijkraad dhr. P.W. Harder, tel. 5212369 (na 20:00 uur).

### Voor uw agenda

Zondag 26 januari is er in de Johanneskerk een Oecumenische Dienst samen met de geloofsgemeenschap van de Sint Martinuskerk, in het kader van de Week van het Gebed voor de Eenheid van Christenen. Met muzikale medewerking van het gospelkoor Sjofar uit Dordrecht. Aanvang 10:00 uur.

### Kerkbalans 2014 "Wat is de kerk u waard"

Vanaf 13 januari gaan weer vele medewerkers op stap om de bekende envelop met daarin uw bijdrageformulier bij u te bezorgen of u ontvangt hem via de post omdat wij niet voor ieder wijkje een medewerker hebben. Zorgt u in het eerste geval ervoor dat uw antwoordvelop klaar ligt als zij die enige dagen daarna weer op komen halen? Ontvangt u uw envelop via de post dan hopen wij uw antwoord eveneens via de post te ontvangen. Dank u wel!

### Wijkpredikant

Ds. S. van Meggelen. Tel. 06-22576592.

### Kosterij Johanneskerk

Dhr. H. v. Wijk. Tel. 8871215.

## Opnieuw beginnen, een zoektocht naar inspiratie en geloof

Ben je op zoek zijn naar een nieuw begin in je geloof? Wil je ontdekken hoe geloven van betekenis kan zijn in je leven van alledag? Zoek je kansen om God te ontmoeten? Wil je opnieuw ervaren dat geloven bevrijdend kan werken? Donderdagavond 23 januari start de geloofscursus Opnieuw beginnen! in Het Kruispunt voor mensen van binnen en buiten de kerk. Voor mensen die zoeken naar zin, inspiratie en vernieuwing in hun leven en daartoe de christelijke traditie willen verkennen. En voor mensen die zoeken naar een nieuw begin in hun geloof of hun geloof meer willen verbinden met hun dagelijks leven. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten:  
23 januari: Godsbeelden, 6 februari: Geloven, 20 februari: Jezus van Nazareth, 13 maart: Vergeving en Heling, 27 maart: Leven en Toekomst, 10 april: Heilige Geest

Elke cursusavond is er een inleiding door een spreker, waarna er gelegenheid is om in kleine groepen erover door te praten. Ook is er een meditatie moment en op de vierde en zesde avond is er een korte viering. Het verdient voorkeur om de cursus in zijn geheel te volgen omdat de onderwerpen op elkaar voortbouwen en we ook als groep een weg gaan met elkaar. Het werkboek dat u krijgt is te gebruiken om ook thuis bij het thema van de betreffende avond stil te staan. Deze cursus is een gezamenlijk initiatief van de Protestantse Gemeente Prinsenbeek, de RK Parochie Prinsenbeek en de Nazarethparochie. De bijeenkomsten worden geleid door dominee Evelyn Quaak-Kloet en pastor Adrie Lint. Plaats: Het Kruispunt, Harmonielaan 24 te Prinsenbeek van 19:30 tot 22:00 uur. De kosten zijn 20 euro per persoon. Daarvoor ontvangt u het werkboek en koffie/ thee/ drankje. Aanmelden vóór 15 januari 2014. Info en aanmelding: adrielint@rkbredawest.nl pastor@hetkruispunt.org verdieping@hetkruispunt.org

## Martinuskerk

### Bereikbaarheid secretariaat

Parochiehuus Martinus, Haagsemarkt 4, 4813 BA.  
Weekdagen: tussen 9.00 en 12.00 uur en van 13.30 tot 15.00 uur, behalve woensdagmiddag.  
Tel. secretariaat 5213873.  
Website: www.rkbredawest.nl en emailadres martinus@rkbredawest.nl

Elke dag is één pastor bereikbaar voor uitvaarten, ziekenzalving en ziekenzorgen en andere dringende vragen.

U kunt contact opnemen via tel: 06 14 96 21 11. Pastores Paul Heye, Giny van der Korput, Adrie Lint en Henny Spooen-Schaart.

### Kerkdiensten

Weekend 18/19 januari. Derde zondag door het jaar.

Zondag 11.00 uur. Eucharistieviering met als voorganger pastor Paul Heye. Het Martinuskoor verzorgt de zang.

### Misintenties

Zondag 11.00 uur. Harrie van Gastel en overleden leden van de fam. van Gastel; Corrie van Gurp (fund); Maria v.d. Ven-Kapitein; overleden leden Familie van Loon

### Engelse viering

Zondag om 14.00 uur is er een Engelse viering, waarin Pater Savio zal voorgaan. U bent van harte welkom.