

KABELROLLER
Je kent het wel. Je koopt een lamp die vlak naast een stopcontact komt te staan. Maar ja, aan de lamp zit een snoer van 4 meter. Oftewel 3 meter teveel. Geen enkel punt, want met de handige kabelroller van Plieger behoren leuke én gevaarlijk rondslingerende snoeren definitief tot het verleden. Vanaf 2,95 ben je verzekerd van een nette oplossing voor alle overvloedige kabels in huis. Verkrijgbaar in diverse uitvoeringen en kleuren.
Kabelroller kleur wit 3.30 2,95
Kabelroller kleur aluminium 4.80 3,50

KWASTENKAM
Het juiste gereedschap zorgt voor het perfecte resultaat. En dat geldt helemaal voor schilderklassen. Want met een goede kwast en een vaste hand is vlekkeloos schilderwerk binnen bereik. Met de kwastenkam van Stryp heb je nu nog langer plezier van je kwasten. Want niet alleen verleng je de levensduur, je behoudt ook nog eens de kwaliteit van de kwast en voorkomt losse haren in je schilderwerk. Kortom: een ideaal hulpmiddel voor iedereen die mooi resultaat wil.
3,95

ENERGIEMETER
Nooit meer onaangename verrassingen bij ontvangst van de jaarrekening. Met deze universele energiemeter behoort een onverwacht hoge energierekening namelijk definitief tot het verleden. Blijf iedere minuut van de dag op de hoogte van je verbruik en stel desgewenst direct je termijnbedrag bij. En als je denkt: waar komt dat piekverbruik ineens vandaan? Dan spoor je de boosdoener eenvoudig op. Kortom: snel naar Hubo voor een kleine investering in een beter milieu en een veiligere portemonnee.
99,95 79,95

Hubo van Hees
Heuvelplein 273, 4812 PE BREDA, telefoon 5143838

Nailstudio EVE'S
Acrylnagels, gelnagels, manicure, nailart, ook voor uw teennagels

Bel voor informatie of voor het maken van een afspraak.
Telefoon: 06 - 12245447
Haagsemarkt 27 • 4813 BB Breda
Gevestigd bij Castell's new generation

Toe aan een nieuw kunstgebit of problemen met uw huidige?
Sense-Dent

Hart voor u en uw mond

Tot 100 % vergoed door zorgverzekering (vraag naar de voorwaarden)
Gratis advies

Tevens snelle reparaties en klikgebit op implantaten!

076 - 515 06 13
Mastbosstraat 78A, 4813 GV Breda

Koekenpannen actie
*easy ceramic

ø 20 cm.	18,95	14,99
ø 24 cm.	21,95	19,99
ø 28 cm.	26,95	24,99

* easy inductor

ø 20 cm.	32,50	24,99
ø 24 cm.	36,95	29,99
ø 28 cm.	45,95	39,99

bachman
huis, tuin & keuken
haagsemarkt 29 - tel. 076-5145098
4813 bb breda - princenhage

A.C. Koijen & Partners
ADMINISTRATIE- EN BELASTINGADVISEURS

Zorgt de loonadministratie voor veel kopzorgen?
Dat hoeft niet. Kies voor A.C. Koijen als partner voor uw boekhouding, loon- en personeelsadministratie, belastingaangiftes en fiscaal- en juridische ondersteuning. Dan heeft u weer tijd voor belangrijke zaken. Ook zeer interessant voor startende ondernemers.

- meer dan 40 jaar onafhankelijk advies op maat;
- erkende en gediplomeerde adviseurs;
- toegankelijk, flexibel en persoonlijk.

A.C. Koijen & Partners
de financiële partner waar je zo binnenloopt

Esserstraat 79, Princenhage, Breda - 076-5147444
Bredaseweg 4, Chaam - 0161-492508

www.ackoijen.nl

Verpaalen Advocaten gevestigd aan Haagweg 391

In het pand waar voorheen Violien 'de bloemetjes buiten zette', heeft Nathalie Verpaalen (34) op 3 september de deuren geopend van haar advocatenkantoor. Op 14 september zal de officiële opening plaatsvinden voor genodigden, waaronder de plaatselijke ondernemers.



v.l.n.r.: Nathalie Verpaalen, Kate Lans en Floris Knaapen

Enmaal in gesprek met Nathalie Verpaalen valt mij haar gedrevenheid en passie voor het vak van advocaat op. "Mijn interesse in de advocatuur is al vroeg gewekt door de TV-serie Pleidooi, die de AVRO in de begin jaren negentig van de vorige eeuw uitzond. Na mijn opleiding aan het Mencia de Mendozalyceum was de keus voor een studie Nederlands Recht aan de Universiteit van Tilburg dan ook snel gemaakt.

Tijdens het tweede jaar van mijn studie, in het jaar 2000, ben ik op een advocatenkantoor gaan werken, wat mijn interesse voor het vak alleen maar groter maakte. Na het afronden van mijn studie in 2003 ben ik meteen begonnen aan de beroepsopleiding en beëdigd als advocaat. Na zes jaar op advocatenkantoren gewerkt te hebben, ben ik in april 2009 op zelfstandige basis een samenwerkingsverband aangegaan met een advocaat in Tilburg, welk samenwerkingsverband sinds kort is verbroken. Mijn zoektocht naar een eigen locatie in Breda had gelukkig snel resultaat. Ik woon namelijk al sinds 2003, overigens tot volle tevredenheid, in Princenhage, waardoor ik meteen nadat bekend was dat Violien te huur werd aangeboden, heb gereageerd".

Intensieve verbouwing

"Het spreekt voor zich, dat aan de opening van mijn kantoor een intensieve verbouwing is voorafgegaan om het kunnen presenteren als advocatenkantoor. Mijn kantoor en haar medewerkers hebben een jonge, frisse en dynamische uitstraling, afwijkend van de 'standaard' kantooruitstraling en afwijkend van het standaardbeeld 'grijze man in driedelig pak'. Ik heb voor de kantoorinrichting gekozen voor de 'industrial look', simpel en sterk. Gelukkig heeft mijn vriend twee rechtse handen, hij heeft dan ook de gehele verbouwing op zich genomen. Meteen bij binnenkomst is de ontvangstruime met balie voor het secretariaat. Links daarvan heb ik mijn eigen kamer en rechts van de

ontvangstruime is de werkkamer van mijn medewerkster mevrouw mr. Kate Lans. Achter de ontvangstruimte is een overlegruimte, met daarin een kitchenette. Ongetwijfeld zult u zich herinneren dat er bij Violien in de winkel een 'buitentuintje' was. Mijn vriend gaat daar nog een houten vloer inleggen, zodat we daar een zithoek kunnen creëren".

Specialisatie

"Alle advocaten hebben zo hun eigen terrein waarin ze zijn gespecialiseerd. In mijn geval is dat strafrecht en jeugdrecht (zowel jeugdstrafrecht als civiele recht, waaronder Onder Toezicht Stelling (OTS)

vervolg zie pagina 3.

Zuylen uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar

Uitvaartverzorging van begin tot eind.

Zuylen, Tuinzigtlaan 11, 4813 XH Breda
Tel. 076 - 521 68 77, Fax 076 - 522 04 20
info@zuylen.nl, www.zuylen.nl

THE READSHOP
MEER DAN LEZEN ALLEEN

Haagweg 435
4813 XD BREDA
Tel. (076) 514 33 20
princenhage@readshop.nl

Sportiviteit & respect bij R.K.S.V. Groen-Wit



De commissie Sportiviteit en Respect van voetbalvereniging R.K.S.V. Groen-Wit gaat het 2e jaar in en zal actief ondersteuning bieden aan alle teams van Groen-Wit. Daartoe is de commissie uitgebreid tot 3 contactpersonen. De commissie is vorig jaar opgezet om de fatsoensnormen op en rond het terrein aan te scherpen. De resultaten zijn erg goed te noemen. Waarin bieden wij bij Groen-Wit ondersteuning?

Afspraken maken met het team en ouders Bij aanvang van het nieuwe seizoen adviseren wij goede teamafspraken te maken met zowel de spelers als de ouders. Het boekje van Sportiviteit en Respect kan hierbij leidraad zijn (vorig jaar uitgedeeld en nu in de bestuurskamer en kantine te verkrijgen). Afspraken zoals: 'Hoe doen wij het bij Groen-Wit en in ons team' en 'Wat doen we als de spelers zich er niet aan houden'. Wij kunnen hierbij adviseren of aanwezig zijn.

De teams in kaart brengen

Zijn er problemen (te verwachten) binnen je team voor wat betreft sportiviteit en respect? Zijn er spelers die een negatieve sfeer veroorzaken, snel boos worden etc.? Dan is het zaak om dit meteen aan het begin van het seizoen goed aan te pakken met zowel de leiders, trainers als de speler. Ook hier geldt weer: maak afspraken met deze speler. In sommige gevallen is het raadzaam ook de ouders van de speler erbij te betrekken. Ook hierbij kunnen wij adviseren of bij aanwezig zijn.

Optreden als vertrouwenspersoon/klankbord

Wij zijn vanuit de commissie vertrouwenspersoon voor zowel de spelers als de leiders/trainers en ouders. Mochten zich zaken voordoen die niet binnen het team opgelost kunnen worden, dan kunnen wij daarbij ondersteunen. Soms houdt dit in dat we met spelers extra afspraken maken.

Wat doen wij niet?

Wij ondersteunen géén voetbaltechnische zaken bij vragen zoals: 'Kan mijn zoon bij

zijn vriend in het team spelen?'. Hiervoor kunt u bij de Technische Commissie terecht.

Wij zijn er met name voor de sfeer in het team, het ondersteunen van sportief spel en respectvol met elkaar omgaan.

De commissie is als volgt te bereiken/aan te spreken:

* Via de website van Groen-Wit (www.rksvgroenwit.nl, S&R).

* Bij Groen-Wit zijn we uiteraard regelmatig aanwezig.

* Via e-mail: s-en-r-groenwit@hotmail.nl.

* Tijdens het inloopsprekuren: elke 3e dinsdag van de maand van 19.00 uur tot 20.00 uur: 18-9, 23-10, 20-11 en 1-12.

De Commissie Sportiviteit en Respect

Dimphy Koenraads-van Poppel, coördinator E & F

Lianne van Beek, S&R coördinator C & D
Marcel Brokken, S&R coördinator A & B



Installatie & Onderhoudsbedrijf
Jaco Hermans
uw adres voor:
Gertrudislaan 21
4841 XH Prinsenbeek
CV-installaties & onderhoud
Dakbedekking
Gas-, water, lood- en zinkwerken
Sanitair - riolering
Telefoon: 06 - 41 66 88 73
Fax: 084 - 75 91 399
Email-adres: jacohermans@casema.nl

ENGELSE LES
Voor volwassenen in Breda,
ULVENHOUT en RIJSBERGEN. Alle niveaus.
Veel spreekvaardigheid.
Goed voorbereide lessen met veel gratis materiaal.
Gezellig en leerzaam.
Bevoegd docente MO met 23 jaar ervaring.
Inl.: **Jetske Burgers, Tel. 076-596 21 31**
ENGLISH FOR ADULTS
www.jetskeburgersengels.nl

Uitvaartverzorging
van Gemert
Heuvelstraat 181, 4812 PJ Breda
tel: 076 - 521 28 68
www.gemert-uitvaart.nl
Dag en nacht bereikbaar
Voor een persoonlijke verzorging
van crematie of begrafenis.
Vraag ons gratis
informatiepakket aan.
Uw wens ... onze zorg

Vervolg van voorpagina.

en Uit Huis Plaatsing (UHP). Ook behandel ik zaken op het gebied van arbeidsrecht, personen- en familierecht (gezag en omgangskwesties) en verbintenissenrecht algemeen (contracten, aansprakelijkheid, incasso's). Op dit moment volg ik een intensieve specialistenopleiding jeugdrecht. Na afloop daarvan mag ik toetreden tot de Vereniging voor Jeugdspecialisten, dat zoveel betekent als een keurmerk in die sector".

Nominatie

Nathalie Verpaalen is toegelaten tot 'de Beste Advocaat.nl' en is bovendien dit jaar genomineerd voor de Legal Woman of the Year 2012. De redactie feliciteert Verpaalen Advocaten met hun nieuwe behuizing en wenst hen veel succes.

Helma Raaijmakers

colofon

Wijkblad Princenhage is een uitgave van de Stichting Wijkblad Princenhage
Verschijnt ook in Westerpark

Redactie:
Helma Raaijmakers
Armin Floren
Leo Stok (leo.stok@casema.nl)
<http://wijkbladprincenhage.net>

Foto's:
Redactie Wijkblad Princenhage

Kopij inleveren:
Vóór vrijdag 19.00 uur bij het redactie-adres
Bocht 32, 4813 BH Breda
Telefoon: 076-5224846

Penningmeester:
Corné Wijnings

Banknummer:
14.24.97.363
t.n.v. Stichting Wijkblad Princenhage

Advertenties/prikkers:
Opgeven vóór dinsdag 12.00 uur bij Drukkerij van den Wijngaard
Pastoor van Spaandonkstraat 31
Telefoon: 076-5213700
Drukkerij van den Wijngaard is niet aansprakelijk voor de inhoud van advertenties.

Druk:
Drukkerij van den Wijngaard

Voor bezorgklachten of aanmelden als bezorger:
06-250 756 64 na 17.00 uur.

Wijkblad Princenhage verschijnt 40 maal per jaar en heeft een oplage van 5550 ex.

Niets mag uit het Wijkblad worden overgenomen zonder toestemming van de redactie.

Aogse Activiteiten Agenda

VARIA-avond

Op donderdag 6 september is er weer een Varia-avond in "Westerwiek". De zaal gaat om 19.00 uur open en de avond begint om 19.30 uur. Deze avond is er een BINGO voor alle 50-plussers uit Tuinzigt/Westerpark. De avond wordt georganiseerd door BBC "Argusoog", HBC "Westerwiek" en St. Elisabeth.

Kinderbingo

Kinder Komitee Tuinzigt/Westerpark organiseert op vrijdagavond 7 september een kinderbingo voor de jeugd tot en met 12 jaar in buurtcentrum de Meidoorn. De bingo begint om 19.00 uur en duurt tot 20.30 uur. De entree is € 1,00, deelname aan de bingo rondes is gratis. Voor meer inl.: Jan Verstraeten.06.53978571.

Rommelmarkt

Op zondag 9 september organiseert Visclub de Meidoorn weer een rommelmarkt in buurtcentrum de Meidoorn. De rommelmarkt begint om 11.00 uur en duurt tot 15.00 uur. De entree is € 1,00. Er zijn nog enkele tafels te huur. Info.: 076-5141578 (bellen tussen 13.00 en 17.00 uur)

Groen-Wit

Op zondag 9 september, aanvang 14.30 uur, speelt Groen-Wit 1 tegen SC Oosterhout 1. Ze kunnen uw support goed gebruiken.

Eerste Grote Aogse Picknick op Dorpswei

Wat doet u met Burendag? Deze vraag komt regelmatig voorbij in de spotjes van het Oranjefonds op de tv de afgelopen weken.

Het SGAP heeft het antwoord voor alle Princenhagenaars: kom naar de Dorpswei op zaterdag 22 september! Vanaf 12.00 uur tot 17.00 uur bent u van harte welkom op de Dorpswei voor de eerste Grote Aogse Picknick.

U zorgt voor een mandje met lekker eten en een kledje, het SGAP zorgt voor gratis koffie en thee (fris, bier en wijn is

tegen betaling verkrijgbaar) en een heleboel vermaak. Deze middag zal op de Dorpswei voor de kinderen en volwassen een aantal uitdagende spellen staan: daag je ouders uit tot een duel: wie is er het sterkst/ slimst/ handigst? Vanaf 14.00 uur zal er ook nog sfeervolle muziek worden gemaakt.

Uiteraard is de Dorpswei gratis toegankelijk op deze burendag, zaterdag 22 september 2012.

Bestuur SGAP

Wijkoverstijgende activiteiten

DavidArt Expositie

Op zaterdag en zondag, 8 - 9 september van 11.00-17.00 uur aan de Blokweg 15 te Zeven-bergen. (het vroegere ketelhuis van de suikerfabriek). Onder het genot van een gratis drankje en hapje kunt u kennismaken met de schilderkunst van de leerlingen van DavidArt. Meer info. over David-Art, tel. 06 - 15 888 936 of kijk op de site www.schildersatelier-davidart.nl.

Themamaaltijd in Huis van de Heuvel

Op vrijdag 14 september om 17.30 uur wordt in Huis van de Heuvel de eerste themamaaltijd geserveerd. Het thema voor de maaltijd is Zeeland. Het menu bestaat uit Zeeuwse vissoep, zeeschnitzel, Zeeuwse aardappelen, zeekraal en als toetje bolussen met roomijs. De prijs bedraagt € 11,00. (BredaPas: € 8,80).
WII, Huis van de Heuvel, Mgr. Nolensplein 1, tel. (076) 514 28 55.



Tandheelkunde voor het hele gezin



Welkom in onze tandartsengroepspraktijk!
076 - 5 214 214 | breda@dentalclinics.nl
lachen is leven



JANSSEN

DREEF 1 4813 ED BREDA

...EVEN NAAR PRIMERA VOOR O.A. WENSKAARTEN, STAATSLOTEN, TABAK EN LECTUUR.

• Keuze uit meer dan 50 cadeaukaarten • NU OOK BOEKENBONNEN

PRIKKERS

PRIKKERS (MAX. 5 REGELS) KOSTEN € 4,00 VOOR PARTICULIEREN EN € 9,50 VOOR NIET PARTICULIEREN.

Prikkers worden uitsluitend tegen contante betaling geplaatst en dienen ingeleverd te worden bij van den Wijngaard Past.v. Spaandonkstraat 31 Sluitingstermijn **dinsdag 12.00 uur.**

Hardhouten kozijnen en aanbouw of verbouwingen. Volledig geplaatst of alleen geleverd. Vraag vrijblijvend onze offerte aan. Ook voor het plaatsen van isolerende beglazing en tevens het leveren en plaatsen van tegelwerk binnen. **Timmer- en metselbedrijf Schaerlaeckens. Lange Vore 59, 4854 CH Bavel, Tel/fax 0161-432266.**

Fitness, Spinning, Zumba, Pilates, PT-Traning, Fysiotherapie en ZwangerFit lessen voor tijdens de zwangerschap. "geen contracten per maand opzegbaar" Fitness Centrum prinsenbeek, Klaverveld 55, Prinsenbeek 076 - 541 69 69

Rijles in de nieuwste Mercedes C klasse. De rijsschool met resultaten die al jaren ver boven het gemiddelde liggen. Voor afspraak of info **Autorijschool Schaerlaeckens, Heinsiusstraat 4, 4812 KX Breda. Tel: 06 - 52 66 15 58 of www.schaerlaeckens.nl** Atelier voor Glas in Lood.nl Martin de Groot voor reparatie, restauratie en nieuwlevering van **Glas in Lood** ramen en panelen. Voor leuke **workshops** in atelier of op locatie, kijk op www.atelier-voor-glas-in-lood.nl. Een apart glazen kado? Handgemaakte schalen vindt u op www.glas-kado.nl Telefoon: **076 5148997.**

Bel Piccolo, uw kapper aan huis. Open maandag t/m vrijdag, 09.00 tot 20.00 uur. Zaterdag 08.00 tot 17.00 uur. Knippen/Föhnen of watergolf € 12,50. Email: jet@uwkapperaanhuis.eu Tel. **076-530 01 53 of 06-51 18 17 55** **PC11, uw PC-specialist!!!**

- voor alle (telefonische) vragen en problemen met uw PC en internet
- uw PC en internet
- voor systeem-(her)inrichting en -beheer
- helpt aan huis en bedrijf
- beveiligd uw draadloze netwerk
Bel 5221841 of 06-11185704

Nieuw! Het atelier, Markt 37 Prinsenbeek: Introductieworkshops schilderen, keramiek en cursus kunstgeschiedenis. Start eind september 2012. Inl.: mlverpaalen@hotmail.com

Uurwerkreparatie Atelier F. Kawaler, voor klokken en horloges. Adr. Klaassenstr. 11 Breda, tel. 5212439.

Uw woning nog vóór de winter lekker in de verf? Regel het nu! Van Opstal Schilderwerk en klein onderhoud. Zeilmakerpad 12, 4813 KD Breda, 06-5577 6849, www.voschko.nl

Afvallen in 21 dagen; u verliest 4 tot 8 kg! De gehele maand september 10% korting op onze K-Biokuur. Fit & Welzijn, Markt 33, Prinsenbeek. 076-5423800. www.bijmirella.nl Hét adres voor afslanken en bewegen!

Beginnerspakket 20 rijlessen + 1 praktijkexamen € 995,-. Autorijschool Frans van Dun, Dr. Struyckenstraat 176, 4812 BK Breda, tel. 06-51178971. www.fransvandun.nl **Kijk voor meer pakketten op onze website: www.fransvandun.nl**

Te koop prima (z.g.a.n.) babyspullen (voor 1 kind gebruikt!) Babykamer, box etc. en kleding voor jongen. Mail nr Ellis voor info en foto's epjw1971@hotmail.nl

Toe aan wat anders en lukt dat niet? Doe mee aan de creatieve verandercursus. 7x op donderdagavond van 20-22 uur € 175,- Het start op 20 september. Info: 06-10109241 of www.idee-coachingentraining.nl

Atelier "Kaaigoed" Workshop Speksteen (Westerpark) 12 lessen € 105,- excl. steen. Ma of Di avond 19.30 - 22.00 uur. Start sept. info: 076-5212827

Gezocht: (huur)woning met minimaal drie slaapkamers en kantoorruimte, in Princehage of omgeving. Tel. 06-467 25 906

van begin tot eind.nl
Zuylen Uitvaartverzorging

Jan Martens 40 jaar fysiotherapeut

Corrie Wiese, de partner van Jan, mailde ons met het verzoek of we geen artikel wilde maken t.g.v. het 40-jarige jubileum van Jan Martens. Natuurlijk gingen we hier graag op in. Jan Martens is inmiddels een bekende Princenhagenaar, zijn witte hoofd een markante verschijning. We gingen op visite en troffen een spraakzame Jan aan, af en toe aangevuld door Corrie. "In 1972 ben ik begonnen als zelfstandig fysiotherapeut en dat doe ik nu, anno 2012 nog steeds. In 1976 kreeg ik de kans een praktijk aan huis te beginnen aan de Kolenbranderstraat/ Liesbosspark. Ik werkte nauw samen met de heren doktoren Bakers en Claus. Er was overigens toen wel een gepaste afstand. Zij verwezen de patiënten wel aan mij door, maar vanuit mijn opvoeding keek ik wel tegen de heren doktoren op. Later is die relatie veel vriendschappelijker geworden. In die beginjaren keek men toch raar op

tot aan 1995. Ik heb daarnaast een eigen praktijk gehad in de eerder genoemde Kolenbranderstraat, maar ook in de Klokkenberg en de Open Luchtschool. Patiënten weer 'op weg helpen' na een operatie, het is geweldig werk. Ik doe dat vandaag de dag nog steeds, bij de patiënten thuis ben ik er dan om de specifieke thuissituatie te oefenen".

"Zou je dit beroep, als je het over mocht doen, weer kiezen?", vroeg ik hem. "Zeker, ik ben een gelukkig mens, want ik heb van mijn hobby mijn beroep kunnen maken, ofwel mijn vak is mijn hobby. Ik hoorde voor het eerst van dit beroep op het gymnasium in de zestiger jaren en ik ben altijd bij mijn keuze gebleven. Ik heb natuurlijk nog meer hobby's: ik heb jarenlang gevoetbald, o.a. in het eerste van Beek-Vooruit, van mijn 18e tot mijn 45e. Ik sport veel o.a. fietsen, zwemmen en golfen. Let wel: ik heb altijd op de eerste plaats mijn patiënten/ klanten staan. Als er iemand belt, dat kan tegenwoordig ook zonder tussenkomst van de huisarts, dan komt die bij mij, het liefst nog dezelfde dag op de praktijk om geholpen te worden: de patiënt/ klant eerst, waar ik ook mee bezig ben. Dat principe, die discipline heb ik van thuis meegekregen: daar gingen de beesten ook voor alles en terecht".



als je zei dat je fysiotherapeut was. Ik was een van de eersten die gediplomeerd fysiotherapeut was. Nu is het een algemeen bekend beroep, maar toen niet. Ik heb heel wat voetbaleftallen onder mijn hoede gehad en ik heb ook heel wat werk "pro Deo" verricht. Ze kennen mij allemaal: van VCW tot Beek Vooruit en de jeugd van NAC. Bij NAC heb ik 16 jaar gewerkt

Kijkend op de reeks banden met postzegels in de kast, vroeg ik hem: "Spaar je postzegels?" "Ik heb Nederland en België compleet, maar ook Luxemburg en bijv. de DDR. Het geeft me voldoende ontspanning en rust om hiermee bezig te zijn. Het leuke is bij bijv. de DDR dat het een afgebakend geheel is, het bestaat niet meer". "Wat is het verschil in behandeling met vroeger?", was mijn volgende vraag. "Vroeger gebeurde er heel veel met de handen om zo genezing te krijgen, nu is dat wat minder, hoewel het nog steeds belangrijk is natuurlijk. Het is gewoon noodzaak, de patiënt moet daarnaast zelf aan de gang met oefeningen en apparaten.



Vandaar dat er ook veel fysiotherapeuten verbonden zijn aan fitnesscentra. Er zijn nu ook veel meer specialisaties".

"In-motion?" "Een logisch naam dan voor jouw onderneming?" "In beweging, letterlijk, het vak is in beweging, maar ook de patiënten moeten bewegen. Officieel heet ik dan ook Paramedisch Centrum In-motion, zorg voor beweging of zoals het zo mooi op de site (www.in-motionbreda.nl) staat omschreven: 'In onze praktijk werken wij aan mobiliteit of bewegingsvrijheid, van mensen in de ruimste zin van het woord. Wij begeleiden u bij het herstellen van een bewegingsstoornis, maar helpen u ook met een preventieve behandeling of advies. U kunt bij ons terecht voor diverse therapieën en revalidatiemethoden'. We hebben nu 3 locaties: Liesbosspark, Thebe Heuvel en Locatie Hoeven en we werken inmiddels met 16 personeelsleden, incl. Corrie die sinds haar pensionering aan de balie werkt en het reuze naar haar zin heeft". Het bevestigend knikje van Corrie vormde het einde van dit interview. We feliciteren Jan en Corrie van harte met dit jubileum en wensen hun veel plezier zaterdag 8 september en wie weet komt dat lintje als je het 50 jarig jubileum viert. Leo Stok

Het Weekend van het Varken

Op zaterdag 8 en zondag 9 september kan iedereen bij 38 varkensbedrijven in heel Nederland varkens komen kijken en zelf ontdekken hoe varkens gehouden worden. Ook zijn er leuke activiteiten georganiseerd zoals een streekproductenmarkt, biggetjes knuffelen, schilderen, schminken, snuitschieten (voetballen), meedoen aan een quiz of spelen op het springkussen.

Ontdek de varkenshouderij
Weet u of de informatie over de varkenshouderij klopt uit het verkiezingsdebat? Of wilt u weten hoeveel biggetjes een varken krijgt? Of wat een varken eet? U kunt al uw vragen stellen aan de varkenshouders. Kijk op www.stapindestal.nl voor een boerderij bij u in de buurt.



Het Weekend van het Varken is leuk, leerzaam en gratis!

Met Kruis en Ploeg Herinneringen aan de RK Jonge Boerenstand

Tot 1970 was Princenhage een belangrijk tuinbouwgebied. Niet voor niets werd er een jaar eerder een nieuw veilinggebouw geopend aan de Heilaarstraat. Het is dan ook niet verwonderlijk dat er een goed lopende vereniging was waarvan veel jonge boeren en boerinnen lid waren. Dat was de RKJB, opgericht in 1921 met de bedoeling om jonge boeren en boerinnen extra scholing te geven in bedrijfskunde, maar ook om zich op andere gebieden te ontwikkelen zoals cultuur en sport. Bekende Princenhaagse families droegen hun steentje bij aan deze club: bv. de families Goos, Nooren, Beekers, Langen, Lambregts, Franken, Mulders, Beekers en Verschuren. Aanvankelijk mocht je alleen lid zijn als je nauw verbonden was met de agrarische sector, je moest ongetrouwd zijn en niet ouder dan 28 jaar. Later vervaagde deze eisen en toen de RKJB in 1966 de naam van de organisatie veranderde in Katholieke Plattelands Jongeren (KPJ), mocht iedere geïnteresseerde lid worden. Het Princenhaags Museum biedt met de tentoonstelling 'Met Kruis en Ploeg' de gelegenheid om kennis te maken met deze vereniging van de jonge boeren en boerinnen. Vele trofeeën laten zien dat de Princenhaags agrarische jeugd succesvol was op vele gebieden. Frans Franken won prijzen bij ploeg- en spitwedstrijden.



Het Christusspel Offer om Offer in de Martinuskerk in 1955. V.l.n.r. Nannie Frijters, ? Luiken, Tonnie Bogers, Toos Nooijens, Nel Verdaasdonk, Els van Iersel, Cor Maas, Tonnie Frijters, Bep Lemmens, Toos Langen, ? van Iersel.

Betty Mulders en Rien Langen behoorden bij declamatiewedstrijden tot de besten van Noord-Brabant. Frans Beekers vertegenwoordigde Princenhage in het regionale en provinciale bestuur van de RKJB. De sportclub van de jonge boerinnen moest een grotere kast laten maken om alle gewonnen bekertjes kwijt te kunnen. Veel gewonnen bekertjes zijn opnieuw opgepoetst en kregen een plaats in de tentoonstelling. De vele foto's zijn voorzien naar de namen van de personen die erop staan. In 1952 bestond Breda 700 jaar. Op het Chasseeterrein werd een spektakelstuk opgevoerd waarin het leven van de Boerenstand werd uitgebeeld met maar liefst 1800 deelnemers en 250 ruiters. Ook uit Princenhage deden jonge boeren en boerinnen mee. Tijdens de tentoonstelling zal een film worden getoond

van deze 'NCB-parade' De 24 minuten durende film is in kleur en met geluid. De verbondenheid met de Rooms-katholieke kerk was groot. De vereniging had een geestelijke adviseur en de jaarvergaderingen begonnen met het opdragen van een H. Mis. Op 27 maart 1955 werd in de Martinuskerk het Christusspel Offer om Offer opgevoerd. Veel belangrijke rollen werden gespeeld door leden van de RKJB Princenhage. Als er een processie door Princenhage trok waren veel verenigingen daarbij betrokken, dus ook de jonge boeren en boerinnen. De tentoonstelling in het Princenhaags Museum, Haagweg 334bis, is geopend tijdens de monumentendag op zaterdag 8 september van 12.00 tot 17.00 uur en op zondag 9 september van 13.00 tot 17.00 uur.

Programma Open Monumentendag Breda

De Open Monumentendag Breda op zaterdag 8 september, van 12.00 - 17.00 uur, belooft een dag vol spannende verhalen, adembenemende wandelingen en inspirerende belevenissen te worden. Met een thema als 'Groen van Toen' zijn niet alleen monumentale panden, maar ook groene monumenten als hofjes, stadspark, villatuinen en begraafplaatsen opgesteld. Open Monumentendag Breda wordt om 12.00 uur op muzikale wijze geopend door de stadsbeiaardier en de Torenblazers Breda. Tot 17.00 uur zijn talloze activiteiten gratis te bezoeken.

De 34 locaties die meedoen, zijn te vinden in het centrum van Breda, maar ook in Princenhage, Ginneken en Ulvenhout.



Bezoek ze wandelend, met de fiets (lekker groen), de historische bussen of de paardentram. Het grootste groene monument van Breda is te beleven vanaf het water: varend over de singelring vertellen verhalenvertellers spannende verhalen en leer je alles over de Bredase monumenten, hun functie en ontwerp. Het programma is gevarieerd en leuk voor alle leeftijden. Bij de Kapucijnen is bijvoorbeeld een Tai-Chi workshop. In Ulvenhout laat je je betoveren door het geluidskunstwerk in de molen of bekijk je de gebrandschilderde ramen van de Laurentiuskerk met een verrekijker.

Altijd al een Foomp willen maken? Dat kan in het Valkenberg, waar je tevens groene gedichten leert schrijven. Liever muziek? Er is keuze uit harpmuziek (Villa De Haghe), gitaarmuziek ('t Hofhuys van Van Aalst) en pianomuziek (Grimhuysenpark - De Uitdaging). Wie van fotografie houdt, zorgt ervoor een bezoekje aan de Art Nouveau villa aan de Academiestingel te hebben gebracht. Literatuurliefhebbers genieten van het programma bij De Geus, waar Jaap Robben voorleest uit zijn allernieuwste poëziebundel.

Voor een verrassingstocht langs verborgen plekken bezoek je het Markdal. Maar er is meer, véél meer: het totale programma is zien op www.openmonumentendag-breda.nl Wie een smartphone heeft, kan de speciale route volgen. Op initiatief van Gebouw F, het Nederlands Architectuur Instituut en Stichting BLIKsum is speciaal voor Open Monumentendag Breda een begin gemaakt met UAR Breda (Urban Augmented Reality).

Door je smartphone te richten op een monument uit de route, krijg je met behulp van Augmented Reality, tekst, beeld, archiefmateriaal en film aanvullende informatie. De app is te downloaden in de App Store of Android Market (zoekterm: UAR).

'Duik in het Duister' is de spannende familieroute van de Open Monumentendag. Tussen 19.00 en 22.00 uur worden sloten van hekjes gedraaid, klimt het publiek door de heg en worden de schaduwmeesters van het Groene Genootschap ontweken. Deze theatrale tocht vol avonturen en magische gebeurtenissen is leuk voor jong én oud! Wie mee wil doen, start bij de

Spinolaboot aan de Kraanstraat tussen 19.00 en 20.30 uur.

Informatie over de Open Monumentendag Breda is te vinden bij de VVV op de Grote Markt en de informatiemand op de Ginnekenmarkt. Programmaboekjes liggen ook klaar bij de deelnemende locaties.

Bezoek ook de website www.openmonumentendagbreda.nl/ Blijft u liever alleen in Princenhage?

De deelnemers in Princenhage zijn: Princenhaags Museum, begraafplaats Haagveld, Villa De Haghe en Villa Meertensheim.

Cultuur in Effen

In het weekend van 8 en 9 september vindt de Eerste Effense Cultuurmanifestatie plaats. Een gewone kunststroute, maar dan net iets meer. De opening vindt plaats op zaterdag 8 september in het gemeenschapshuis Kievitslaar om 13.00 uur. (Dat is aan de eerste rotonde van de weg naar Rijsbergen, tegenover de Effense kerk.) Door middel van een videopresentatie worden de deelnemers voorgesteld. Eenieder kan dus een keus maken. Er is ook een routebeschrijving aanwezig. Joris Rasenberg, de leadzanger van Abel, verzorgt een optreden in zijn geboorteplaats. Daarnaast zijn er andere muzikale activiteiten waarbij het 'Muziekhuis' een belangrijke rol vervult.

Aansluitend op deze optredens kunt u van 14.00 tot 17.00 uur de expositieplaatsen bezoeken. Op zondag zijn de openingstijden van 11.00 tot 17.00 uur. Kievitslaar is gedurende deze tijden ook geopend. Op een tiental plaatsen worden werken tentoongesteld. Uiteraard is schilderen, beeldhouwen en grafiek vertegenwoordigd, maar er is ook een verzamelaar van glas die werk toont. Verder is er fotografie, tekenwerk, landschap-/tuinontwerpen en uitingen in mixed media te zien. Het is een heel gevarieerde verzameling. Dat alles is in een prachtige landelijke omgeving gesitueerd en dus leuk om op de fiets te gaan bekijken.

De deelnemers en adressen van de kunststroute zijn:

Agnes Nederlof, Rithsestraat 146, beelden van steen en brons, natuurobjecten; Loes en Tommy Mol, mastdreef 29, beelden van steen, fotografie; Willem en Annemiek van Dongen, Schalkeveld 34, grafiek, tekeningen, keramiek, beelden; Joke de Jongh, Kooiakker 5, schilderijen; Jan van Vliet en Wilma van de Heuvel, Oude Rijsbergesebaan 23, glaskunst, tekeningen, schilderijen; Wil van Opstal, Hogendries 6, mixed media; Cees de Groot, Oudlandstraatje 25, beelden in staal, brons, hout en klei; Ceciel van Beek, Overaseweg 186, schilderijen; Joyce Oomen en Marie-Jose Kallenfels, Overaseweg 41, tuinarchitectuur in combinatie met fotografie.

Op de dagen zelf zullen deze adressen duidelijk herkenbaar worden aangegeven. Ook in de Kievitslaar zijn routebeschrijvingen te verkrijgen.

We kozen een willekeurige deelnemer voor een afbeelding bij dit artikel. Via www.beelden.vancees.nl kwamen we op de site van Cees de Groot en konden we alvast genieten van de prachtige kunst die iedere bezoeker te wachten staat. Gaan kijken!!



Op de foto een bronzen beeld, getiteld stier, lengte 50 cm en hoogte 30 cm.



Protestantse wijkgemeente Breda Midden-Zuid (wijk West), Dreef 5

Startzondag wijkgemeente Breda Midden-Zuid

Zondag 9 september is de datum waarop het winterwerk van onze wijkgemeente weer begint. In een bijzondere dienst voor jong en oud in de Markuskerk (Hooghout 96), aanvang 10.00u., is iedereen van harte welkom. De Johanneskerk is dan gesloten. Meer informatie volgt de komende zondagen in de Kerkgroet en in het augustusnummer van het kerkblad S'amem.

Tienerkerk, Kinderkerk en crèche

Alle kinderen, tieners, basisschoolkinderen en de allerkleinsten, allemaal zijn jullie op zondag 9 september van harte welkom bij de startzondag in de Markuskerk.

Autorijdienst:

Voor alle kerkdiensten is er een gratis autorijdienst beschikbaar. Als u hier voor de eerste maal gebruik van wilt maken, neemt u dan contact op met scriba van de wijkraad dhr. P.W. Harder, tel. 5212369 (na 20.00 u).

Voor uw agenda: Nazomerzang 25 september

Plaats: Johanneskerk. Tijd: 19.30-21.00u.. Het orgel wordt dan opnieuw bespeeld door de bekende organist Martin Mans (www.martinmans.nl) Na afloop staat er in het Kerkenhuis een kopje koffie klaar. Toegang is gratis.

Ook voor uw agenda: Oecumenische Dienst in de Martinuskerk 23 september.

De kerk op het web: www.protestantsege-meentebreda.nl

Annahuis:

Openingstijden-De Inloop: Op dinsdag- en donderdagmorgen staat de koffie klaar van 9.30-11.30u. Loop eens binnen, iedereen is van harte welkom! Kijk op de website www.annahuis.nl voor informatie over andere activiteiten zoals de maaltijden, het mandalatekenen of het open-atelier. Het adres is Haagweg 3, 4814 GA Breda. Tel. 076-5217964 / info@annahuis.nl Giften voor het Annahuis zijn welkom op gironummer 7408816 t.n.v. Stichting Annahuis, Breda.

Huis- en ziekenbezoek

Als u bezoek wilt voor uzelf, of voor

Vervolg zie pagina 9

UITVAARTONDERNEMING WILMA VAN OPSTAL



Ieder afscheid is anders...
Een andere visie,
met eigentijds karakter!



Rouwhuiskamer: Haagweg 332 Breda (ingang begraafplaats Zuylen)
www.wilmavanopstal.nl Tel.: 076 - 520799 Schalkveld 11, 4838 BG Breda (Effen)

BOEMAARS
advocatenkantoor

Dreef 13A
4813 ED Breda
T +31 (0)76 597 7015
E info@advocaatboemaars.nl

Dinsdag- en donderdagochtend gratis inloop
van 09.00 tot 11.00 uur.
Rechtshulp op basis van toevoeging mogelijk.
www.advocaatboemaars.nl



Medicentrum
Princenhage
Wethouder van
Haperenstraat 36 /
unit B
tel. (076) 528 96 74

Vragen over uw gehoor?

Ook bij u in de buurt geeft onze hoorspecialist advies.
Bezoek onze hoortoestelpraktijk in Medicentrum
Princenhage aan de Wethouder van Haperenstraat 36 /
Unit B in Breda. Bel voor een afspraak (076) 528 96 74.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur.
www.schoonenberg.nl

Schoonenberg
HOORCOMFORT

SLAPEN IS ONS VAK!



IN EEN BED VAN
MW BEDDEN & SLAPEN
IS HET HEERLIJK UITGERUST ONTWAKEN!

MW Bedden & Slapen
Nieuweweg 35, 4811 LW Breda-Centrum
T: 076 - 88 70 641
info@mwbeddenenslapen.nl

WWW.MWBEDDENENSLAPEN.NL

Vrijdag- en zaterdag aanbieding:
Appeltjes-brood € 1,50
(normaal € 2,25)

Zacht broodjesdeeg gevuld met Elstar
appels en rozijntjes. Volgens eigenwijze.
'n Delicatese voor bij de koffie!

**Om u nog beter van dienst te zijn hebben
we vanaf deze week blijvend verruimde
openingstijden!**

Maandag tot en met vrijdag	7.00 – 18.00 uur
Zaterdag	7.00 – 17.30 uur
Zondag	8.00 – 13.00 uur

Luxe bakkerij Leopold Nagelkerke



Nagelkerke voor het lekkerste brood
Valdijk 25 Prinsenbeek
www.debakker.nl

Vervolg van pagina 7

iemand in uw omgeving, kunt u contact
opnemen met de wijkpredikant ds.
M.G. Wagenvoorde, tel. 5217402

Koster Johanneskerk
Dhr. H.v.Wijk. Tel. 5651807
M. Frankfoorder



Dienst huisartsen
via de huisartsenpost, telefoon, 5258500.

Huisartsenpraktijk Princenhage
Esserstraat 54, 4813 EK Breda
Dr. Bakers en dr. Verhaegen: 076-5218847
Dr. De Beer: 076- 5240840
Dr. Claus en dr. Van Trier: 076- 5146292
Dr. Gabriëls: 076- 5240844

Dienstdoende apotheek
Amphia ziekenhuis Molengracht naast
huisartsenpost, tel. 0900-2768335.

Dierenartsenpraktijk Breda e.o.
Dependance Liesboslaan 35
Behandeling volgens afspraak.
Dag en nacht bereikbaar, tel. 5722999.

Dienst verloskundigen
Verloskundigenpraktijk Prinsenbeemden
Irma Franken-van Seeters, tel. 5228847.
Spreekuur op afspraak.
www.verloskundigenpraktijkprinsenbeemden.nl
Verloskundigenpraktijk De Ooievaar
Marion Noordhoek, Linda Baars, Nynke
Stienstra, Evelien Dunselman.
Zandoojjes 5, 4814 SB Breda, Tel.: 076-
5148142, Fax: 076-5148184.
www.verloskundigenbreda.nl,
info@verloskundigenbreda.nl
Verloskundigenpraktijk Vita
Fransje van de Noort, Corrie Lodewikus,
Anouk Teklenburg & Maaik van Hooij-
donk, tel. 5218803. Spreekuur op afspraak.
www.verloskundigenvita.nl

Algemeen meldpunt (gemeente)
Tel. 14 076 op werkdagen te bereiken tus-
sen 8.00 en 17.00 uur, do. tot 20.00 uur.
(Van straatverlichting tot stoeptegels.)

WIJ
Nieuwe Prinsenkade 25, 4811 VC Breda,
tel. (076) 5251500. E-mail: wij@begintbij-
jou.nl Voor informatie en activiteiten:
Princenhof, Princenuin 1, 4813 CZ Breda,
tel. (076) 5309791.

Ouderadviseurs
Nieuwe Prinsenkade 25, 4811 VC Breda,
telefonisch spreekuur: elke werkdag van
9.00 tot 11.30 uur, ook huisbezoek moge-
lijk. Tel. (076) 5251510.

Vragen over wonen, zorg, welzijn?

Informatiepunt in Westerwiek, elke dins-
dag-, woensdag- en donderdagmorgen van
10.00-12.00 uur. Tel. 531 87 00 of e-mail:
InfoPuntWesterwiek@sobbreda.nl

Bloedprikdienst in Princenhof
ma en do van 8.30-9.30 uur.

Bloedprikdienst in Westerwiek
ma, di, wo en vr van 8.30-9.30 uur

**Wijkbureau Algemeen
Maatschappelijk Werk**
Amstelstraat 4a, tel. 5222290.
Spreekuur op werkdagen van 9.00-10.30 u.

Bureau Sociaal Raadslieden
Amstelstraat 4a, tel. 5222290. Spreekuur
donderdag van 9.00 - 10.30 uur.

De Zonnebloem
Afdeling Princenhage, Mevr. C. Frank, tel.
076-5211120.

Moeders voor moeders
J. Muyres, tel. 0161-433316.

Alcohol een probleem?
Praat eens met een lotgenoot, tel. 5875599
AA 24 uur per dag.

Humanitas
voor contact van mens tot mens,
tel. 5614693. www.humanitas.nl

Politieteam Zuid-West
Tuinzigtlaan 45, tel. 0900-8844.
Wijkagent: Ton van der Velden
Westerpark: Bianca Vrolijk
Tuinzigt: Leon van der Velde

W-groep Breda West
Sociëteit Doel-Punt Doelen 36, elke mid-
dag open van 13.00 tot 16.00 uur voor alle
Princenhagenaars (die wat extra invulling
aan vrije tijd willen geven en niet achter
de geraniums willen zitten).

J.W.W.P. De Pitstop
is open op de maandag-, dinsdag- en don-
derdagavonden van 18.30 tot 21.00 uur en
op zaterdag van 11.30 tot 15.30 uur.



Bereikbaarheid secretariaat
Parochiehuis Martinus, Haagsemarkt 4,
4813 BA. Weekdagen: tussen 9.00 en
12.00 uur en van 13.30 tot 15.00 uur,
behalve woensdagmiddag. Tel. 5213873.
Website: www.rkbredawest.nl en email-
adres martinus@rkbredawest.nl

Bereikbaarheid urgente vragen
Elke dag is één pastor bereikbaar voor uit-
vaarten, ziekenzalving en ziekenzegen en
andere dringende vragen. U kunt contact
opnemen via tel: 06 14 96 21 11. Voor
andere vragen verwijzen wij u naar het
secretariaat en naar de pastoraatsgroep
van de Martinus tel. 5213873

Pastores
Pastores Paul Heye, Nico Meurkens,
Henny Sporeen-Schaart, Adrie Lint en
Giny van der Korput.

Pastorale bezoegroep
Wilt U pastoraal bezoek vanuit de
parochie, dan kunt U dit opgeven bij het
secretariaat. Iemand van de pastoraats-
groep van de geloofsgemeenschap St.
Martinus of de werkgroep ouderenpasta-
raat neemt dan contact met u op voor een
afspraak. Voor enkele huizen heeft de
parochie contactpersonen aangesteld Voor
Buurstede Ria de Witte en Jeanne
Broeders voor het park Princenhage.

Kerkdiensten
Weekend 8/9 september. 23ste zondag
door het jaar.
Zondag 11.00 uur. Eucharistieviering met
als voorganger pastor Paul Heye.
Elke donderdag is er om 9.00 uur een och-
tendgebed in de koorkapel van de
Martinuskerk.

Misintenties
Zondag 11.00 uur. Overl. fam. Sprenkels;
Pa en ma Theeuwes; Harrie Rops.

Engelse viering
Zondag 9 september om 14.00 uur bent u
van harte uitgenodigd de Engelse viering
bij te wonen in de Martinuskerk, waar
pater Savio zal voorgaan.

**Uitnodiging slotviering Liesbos 16
September**
Van harte nodigen wij u uit tot het bijwo-
nen van de slotviering in de H. Pastoor
van Arsker in Liesbos. In deze viering
zal de kerk aan de eredienst worden ont-
trokken. Voorgangers in de viering zijn:
Pastor Paul Heye (pastoor Nazareth-
parochie), pastor Adrie Lint (contactpas-
tor Liesbos) en pastor Geerten Kok (staf-
medewerker vicariaat Breda). Het
Hoogmiskoor o.l.v. Goedele Scheifes zal
de zang verzorgen. Na afloop van de vier-
ing is er gelegenheid elkaar te ontmoeten
en koffie te drinken achter in de Pastoor
van Ars kerk. Wij hopen u zondag 16 sep-
tember te mogen begroeten. Pastoresteam
Nazarethparochie, parochiebestuur
Nazarethparochie, parochiecommissie en
pastoraatsgroep van de geloofsgemeen-
schap Liesbos.

**Geen weekendvieringen in andere ker-
ken Nazarethparochie**
In verband met de slotviering in Liesbos
op 16 september zullen er in dat weekend
geen vieringen plaats vinden in de
Martinuskerk (Princenhage), H. Moeder
Gods Kerk (Effen) en Kapel van Onze
Lieve Vrouw van Altijddurende Bijstand
(Heuvel).