

O, kom er eens kijken...



**Paco Rabanne**  
Lady Million  
edt. spray, 80 ml

~~87,05~~  
**65,00**



**Vanderbilt**  
edt. spray, 100 ml

~~29,95~~  
**8,99**



**Amando**  
op 't hele assortiment

**Nu 20% KORTING**



**Kindergeurtjes**

vanaf  
**2,49**

Drogisterij - parfumerie  
**BROCKS**  
Haagsemarkt 17 - Breda - Tel.: 5 21 33 02

Toe aan een nieuw kunstgebit  
of problemen met uw huidige?

**Sense-Dent**



Hart voor u en uw mond

Tot 100 % vergoed door  
zorgverzekering  
(vraag naar de voorwaarden)  
Gratis advies

Tevens snelle reparaties en  
klikgebit op implantaten !

076 - 515 06 13

Mastbosstraat 78A, 4813 GV Breda

**Nieuw in verkoop; Touwslagerstraat 14**



Op mooie en gunstige locatie gelegen, grotendeels in 2009 gemoderniseerde woning, met ruime woonkamer/keuken van 32 m<sup>2</sup>, met 3 slaapkamers, badkamer, en een zolderkamer met dakkapel, berging en zonnige achtertuin (Z-W), en ligt in een kindvriendelijke straat met voldoende parkeergelegenheid, op loopafstand van het centrum van Princenhage. **Vraagprijs € 259.000,- k.k.**



Tel.: 076-522 71 94  
www.lambregtsensweep.nl



Partycentrum  
**De Posthoorn**

Haagweg 448, Tel. 076 - 5211546  
www.deposthoorn.net



Wij zijn gespecialiseerd  
in het verzorgen van:

- Familiebijeenkomsten,  
7 dagen per week
- Diners, koude en warme buffetten  
uit eigen keuken
- Onze zalen bieden ruimte aan  
30 tot 300 personen
- Eigen parkeergelegenheid

44e jaargang - nummer 13 - 24 november 2011

**IN MEMORIAM:  
EDUARD VAN DEN WIJNGAARD (1931-2011)**



Onder grote belangstelling werd afgelopen zaterdag in de Martinuskerk afscheid genomen van Eduard van den Wijngaard. Eduard, geboren en getogen Princenhagenaar, werd herinnerd als een hard werkende man, die, hoewel in zijn vrije tijd eenvoudig begonnen op een zolderkamer van hun woonhuis in de Sint Maartenstraat, in ruim twintig jaar tijd samen met zijn vrouw Roos en later ook met inzet van hun drie kinderen, een prachtig bedrijf opbouwde: Drukkerij Van den Wijngaard. Na de verhuizing naar de Liesbosstraat nr. 8 waar door de groei van het bedrijf te weinig ruimte bleek, werd er in 1989 nieuwbouw gepleegd aan de Van Spaandonkstraat.

Deze nieuwbouw was de grote trots van Eduard en Roos, des te meer omdat zoon Nick de volgende generatie was die de drukkerij voortzette.

Sociaal bewogen en groot sportliefhebber Eduard heeft verschillende bestuursfuncties vervuld.

Hij is begonnen als secretaris van de Jongerenafdeling van de KVP en is ook jarenlang secretaris geweest van de KAB (Katholieke Arbeidersbeweging) en secretaris van de EHBO. Hij vervulde een bestuursfunctie bij de KKP (Kontakt Kommissie Princenhage) en het SGAP (Stichting Gemeenschaps Accomodaties Princenhage).

Dat de Princenhaagse gemeenschap hem veel dank verschuldigd is vanwege zijn sociale betrokkenheid staat buiten kijf. Als bestuurslid van 'Dreef 8' en later van het SGAP, heeft hij samen met andere bestuursleden en vele vrijwilligers, zich hard gemaakt voor het behoud van een gemeenschapshuis in Princenhage. Het voert te ver om alle jarenlange moeizame besprekingen met de gemeente in detail te herhalen.

Vast staat wel dat Eduard daadwerkelijk, letterlijk en figuurlijk, mede zijn steentje heeft bijgedragen aan de verbouwing, cq. realisering van 'de Koe'. Dat Eduard een groot sportliefhebber was, bewijst zijn hart voor Groen Wit, waarvan hij in 1943 lid is geworden (en bij zijn overlijden nog

steeds was), en waarvan hij jarenlang secretaris en later voorzitter is geweest.

**Wijkblad Princenhage**

Het wijkblad Princenhage is al 44 jaar onlosmakelijk met Drukkerij Van den Wijngaard verbonden. In 1967, toen Eduard net voor zichzelf was begonnen, is hij eens met kapelaan Berende en de redactie van het toenmalige middenstandsblad om de tafel gaan zitten.

Voor kapelaan Berende stencilde Eduard wekelijks de kerkberichten, die kapelaan Berende via de scholen liet verspreiden. De Middenstand gaf zo om de paar maanden hun blad uit, maar daar zat niet echt



Vervolg zie pagina 3

A.C. Koijen & Partners



Meer dan 40 jaar onafhankelijk advies op maat.

Esserstraat 79  
4813 EJ Breda  
076-514 74 44  
www.ackoijen.nl

Glazenmakerstraat 10 te Breda (Princenhage)

**NIEUW**



Glazenmakerstraat 10 te Breda (Princenhage)  
Twee-onder-één-kapwoning (420 m<sup>2</sup>)  
met woonkamer (36 m<sup>2</sup>), 4 slaapkamers,  
garage, tuin (zuiden),  
gelegen aan speelveldje.

Vraagprijs € 315.000,- k.k.

Overweegt u de verkoop van uw woning?  
Bel voor een gratis waardebeoordeling.



VBO 1 MAKELAAR

Liesbosstraat 8  
4813 BD Breda  
076-515 42 03  
www.mechel.nl





Adidas geschenkverpakkingen  
Showergel en Deo,  
**2 voor € 10,- !**



Maybelline  
alles met **25 % korting!**



Idyl badzout en scrubzout  
Samen geen € 8,95  
maar **€ 5,95 !**



**KC's Drugstore**  
Apotheek en Drogist

Verbeetenstraat 30, Breda, tel. 5309191

## WEEKEND AANBIEDING

### Pan Madrid

€ 1,00 per stuk

Spaans landbrood op de stenen ovenvloer gebakken. Mede door het lange rijspocess en receptuur een smakelijk wit rond broodje.

#### Een greep uit ons Sinterklaas-assortiment uit eigen bakkerij!

Roomboter amandelstaaf	€ 3,95
Gevulde speculaas	€ 3,95
Amandelspeculaas ± 250 gram	€ 2,25
Marsepein (varken) 100 gram	€ 1,50
Pepernoten 200 gram	€ 2,25
Kruidnoten 200 gram	€ 2,25

Luxe bakkerij Leopold Nagelkerke



Nagelkerke voor het lekkerste brood

Valdijk 25 Prinsenbeek  
www.debakker.nl

A.C. Koijen & Partners

ADMINISTRATIE- EN BELASTINGADVISEURS



## Uw hele administratie nu eens echt op orde

U hoeft maar één ding te doen. Kies voor A.C. Koijen als partner voor uw boekhouding, loon- en personeels-administratie, belastingaangiftes en fiscaal- en juridische ondersteuning. Ook zeer interessant voor startende ondernemers.

- meer dan 40 jaar onafhankelijk advies op maat;
- erkende en gediplomeerde adviseurs;
- toegankelijk, flexibel en persoonlijk.

**A.C. Koijen & Partners**

de financiële partner waar je zo binnenloopt

Esserstraat 79, Princenhage, Breda - 076-5147444  
Bredaseweg 4, Chaam - 0161-492508

www.ackoijen.nl

Vervolg van pagina 13

ma, di, wo en vr van 8.30-9.30 uur

#### Wijkbureau Algemeen Maatschappelijk Werk

Amstelstraat 4a, tel. 5222290.  
Spreekuur op werkdagen van 9.00-10.30 u.

#### Bureau Sociaal Raadlieden

Amstelstraat 4a, tel. 5222290. Spreekuur donderdag van 9.00 - 10.30 uur.

#### De Zonnebloem

Afdeling Princenhage, Mevr. C. Frank, tel. 076-5211120.

#### Moeders voor moeders

J. Muyres, tel. 0161-433316.

#### Alcohol een probleem?

Praat eens met een lotgenoot, tel. 5875599  
AA 24 uur per dag.

#### Humanitas

voor contact van mens tot mens,  
tel. 5614693. www.humanitas.nl

#### Politieteam Zuid-West

Tuinziglaan 45, tel. 0900-8844.  
Wijkagent: Ton van der Velden  
Westerpark: Bianca Vrolijk  
Tuinzig: Leon van der Velde

#### W-groep Breda West

Doelen 36, 4813 GR, tel. 5227237 voor iedereen die een uitkering heeft.  
Geopend: maandag- woensdag en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur.  
Elke middag van 13.00 tot 17.00 uur, behalve vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Zaterdag van 11.30 tot 15.30 uur.

#### J. W. W. P. De Pitstop

is open op de maandag-, dinsdag- en donderdagavonden van 18.30 tot 21.00 uur en op zaterdag van 11.30 tot 15.30 uur.  
Op woensdagavond is het huiswerk



#### Bereikbaarheid secretariaat

Parochiehuis Martinus, Haagsemarkt 4.  
Weekdagen: tussen 9.00 en 12.00 uur en van 13.30 tot 15.00 uur, behalve woensdagmiddag. Tel. 5213873. Website: www.rkbredawest.nl en emailadres martinus@rkbredawest.nl

#### Bereikbaarheid urgente vragen

Elke dag is één pastor bereikbaar voor uitvaarten, ziekenzalving en ziekenzegen en andere dringende vragen. U kunt contact opnemen via tel: 06 14 96 21 11. Voor andere vragen verwijzen wij u naar het secretariaat en naar de pastoraatsgroep van de Martinus tel. 5213873

#### Pastores

Pastores Paul Heye, Nico Meurkens, Henny Spooen-Schaart en Adrie Lint.

#### Pastorale bezogegroep

Wilt U pastoraal bezoek vanuit de parochie, dan kunt U dit opgeven bij het secretariaat. Iemand van de pastoraatsgroep van de geloofsgemeenschap St. Martinus of de werkgroep ouderenpastoraat neemt dan contact met u op voor een afspraak. Voor enkele huizen heeft de parochie contactpersonen aangesteld Voor Buurstede Ria de Witte en Jeanne Broeders voor het park Princenhage.

#### Kerkdiensten

Weekend 26/27 november. 1ste zondag van de Advent.  
Verzorgingshuis Haga: Zaterdag 17.30 uur. Viering van Woord en Communie met als voorganger pastor Adrie Lint.  
Zondag 11.00 uur. Viering van Woord en

DORPSRAAD



Blik op Princenhage

## Algemene vergadering

Vanavond begint de Algemene Vergadering in De Koe om 19.30 uur. De avond staat in het teken van wijkpreventie. Allerlei instanties zijn voor deze avond uitgenodigd, onder andere: Stadsmarinier, Inbraakpreventieteam, Brandweer, AED, Buurtpreventie, Set ( Samen er tegen aan) jongerenwerk.

De onderwerpen van de Dorpsraad zijn: Ruimtelijke Ordening Bestemmingsplannen Princenhage en Heilaarpark, De schouw, Activiteiten in en rond de "Dobbelsteen", (de oude Sint Bernardus school aan de Doelen), HSL (Hoge Snelheidslijn)

Communie met als voorganger pastor Adrie Lint. Het Martinuskoor verzorgt de zang.

Elke donderdag is er om 9.15 uur een ochtendgebed in de koorkapel van de Martinuskerk.

#### Misintenties

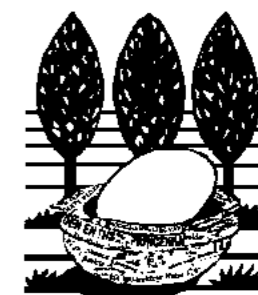
Zondag 11.00 uur. To vaqn Eekelen; Jac Crul en Toos Musters.

#### Huwelijk

Donderdag 1 december om 14.00 uur zal het huwelijk tussen Caroline van Leest en Robert van Peufflik worden ingezegend.

#### Viering in Princenhof

De pastoraatsgroep van de Martinusgeloofsgemeenschap nodigt u uit tot het bijwonen van een viering op vrijdag 2 december om 10.00 uur in Princenhof.



'T AOGSE EI

Deze week een leuke bijdrage van Marius van Opstal, een deelnemer aan de Tien van 't Aogje:

De Tien van t Aogje van 2011. Het regent. De tien kilometer zal zo meteen starten en, zoveel is zeker, in de regen verlopen. Het gesprek, in het publiek, bij de lopers, en de mededelingen van de rondespeaker gaan vooral daarover: regen. Overal wordt buienradar geraadpleegd voor de laatste stand van zaken. Als de lopers zich verzamelen voor de start, zie ik, even buiten de drukte, in de Dreef een politieagent met zijn fiets tegen een grote boom. Hij staat daar iets met grote concentratie te doen. Als ik beter kijk zie ik op zijn zadel onderdelen van een pistool liggen: patronen, een loop, een holster. Een voor een laadt de politieman de patronen.

Verward loop ik verder. Dreigt er gevaar? Heeft de terreurdreiging nu ook al Princenhage bereikt? Moet ik maken dat ik weg kom? Ik kijk om me heen of ik misschien verdekt opgestelde ME wagens zie.

Dan galmt de stem van de rondespeaker door de luidsprekers:

'Herhaalde oproep: wil Tonnie van der Velden met grote spoed naar de start komen met het startpistool?'

**PinkForward**   
Reiki en NieuwwetijdsKinderen

PinkForward opent haar deuren en nodig je uit voor een leerzame bijeenkomst die uitgaat van de principes van de Reiki. Kom mee te weten over hoe Reiki jou kan helpen en wat het voor NieuwwetijdsKinderen kan betekenen.

Trage: beek, onder andere Reiki voor volwassenen, Edo Reiki, Baby Reiki, Reiki voor mama en voor kinderen, bl. NieuwwetijdsKinderen. Voor meer info zie: [www.pinkforward.nl](http://www.pinkforward.nl)

*Je bent van harte welkom!*

Woensdag 30 November 2011  
Van 14.00 tot 21.00 uur  
Zaterdag 3 december (bezoek  
werkstukkenpraktijk 'De Oekraïne')

**DE HUISDRUKKER**

● ● ● ● ● ● ● ●

**STERK IN FULL COLOUR DRUKWERK**

**DE HUISDRUKKER BREDA**  
Pastoor van Spaandonkstraat 31, 4813 BR Breda  
Telefoon 076 5 213 900, Fax 076 5 224 676  
E-mail [breda@huisdrukker.nl](mailto:breda@huisdrukker.nl)

[WWW.DEHUISDRUKKER.NL](http://WWW.DEHUISDRUKKER.NL)

**Primera JANSSEN**  
DREEF 1 4813 ED BREDA

**...EVEN NAAR PRIMERA VOOR O.A. WENSKAARTEN, STAATSLOTEN, TABAK EN LECTUUR.**

**• Agenda's en kalenders 2012 •**

**PRIKKERS**

PRIKKERS (MAX. 5 REGELS) KOSTEN € 4,00 VOOR PARTICULIEREN EN € 9,50 VOOR NIET PARTICULIEREN.

Prikkers worden uitsluitend tegen contante betaling geplaatst en dienen ingeleverd te worden bij van den Wijngaard Past.v. Spaandonkstraat 31 Sluitingstermijn dinsdag 12.00 uur.

**Hardhouten kozijnen en aanbouw of verbouwingen.** Volledig geplaatst of alleen geleverd. Vraag vrijblijvend onze offerte aan. Ook voor het plaatsen van isolerende beglazing en tevens het leveren en plaatsen van tegelwerk binnen. **Timmer- en metselbedrijf Schaeerlaeckens.** Lange Vore 59, 4854 CH Bavel, Tel/fax 0161-432266.

**Voor computerstoringen, reparatie** < herinstallatie, volledig onderhoud, < internetverbinding, beveiliging < snelle service  
**Bel: 5216193 of 0651 42 91 92.**  
**C.A.S. Paul van den Bogaert.**

**WIST U DAT ... U BIJ KAATJE JANS PRINCENHAGE gratis een fonduepan kan lenen bij aankoop van uw kaasfondue ?**  
Natuurlijk **hoefbekapper** met ervaring volgens concept. [www.hoefnatuurlijk.nl](http://www.hoefnatuurlijk.nl) / tel. 06-11147882

**YOGA in Prinsenbeek, vrijdag 09:00 uur.** Tevens diverse groepslessen, o.a. Spinning, Pump, pilates, Yoga en Fitness. Bij ons geen contracten, je betaald per maand en opzeggen kan per maand kom langs voor een vrijblijvend gratis proefles naar Klaverveld 55, tel. 076 - 541 69 69. [www.fitnessprinsenbeek.nl](http://www.fitnessprinsenbeek.nl)

**Uw huis verkoopklaar maken?** Van Opstal schilderwerk en klein onderhoud, voor goed en betrouwbaar kluswerk. Doet u het liever zelf? Dan help ik u als **kluschoach** graag op gang! Zeilmakerpak 12, Breda, **06-55776849**, [www.voschko.nl](http://www.voschko.nl)

**VOETENWERK**  
**Dé pedicure bij u thuis!**  
Tel. 06 48 79 01 34  
[voetenwerkbreda@ziggo.nl](mailto:voetenwerkbreda@ziggo.nl)  
Tessa van den Berg

**Rijles in de nieuwste Mercedes C klasse.** De rijsschool met resultaten die al jaren ver boven het gemiddelde liggen. Voor afspraak of info **Autorijschool Schaeerlaeckens**, Heinsiusstraat 4, 4812 KX Breda. Tel: 06 - 52 66 15 58 of [www.schaerlaeckens.nl](http://www.schaerlaeckens.nl)

**3 Maanden als gezin aan de slag met bijzonder gedrag? Positief omgaan met AD(H)D, autisme, dyslexie, concentratieproblemen of faalangst? Ouders en hun kinderen gaan samen aan de slag met de vraag 'hoe kunnen we het beste omgaan met deze situatie'. Professionele gezinscoaching in combinatie met diverse ondersteunende methodieken.** [www.rtkarinengelen.nl](http://www.rtkarinengelen.nl) of bel 06-45 74 49 71

**Gezocht: Hulp in de huishouding** voor 3 of 4 uur in de week. Voor meer info bel 076-5214786 (graag na 17.00 uur bellen).  
Typ-inn Opleiding in Prinsenbeek voor de  **cursus toetsenbordvaardigheid volgens het tienvinger-systeem blindschrijven** voor kinderen van groep 6 t/m 8. De eerstvolgende cursus start na de kerstvakantie in januari 2012. Voor meer info [www.typ-inn.nl](http://www.typ-inn.nl) of bel 06-162 562 76.

**Atelier voor Glas in Lood.nl** Martin de Groot voor reparatie, restauratie en nieuwlevering van **Glas in Lood** ramen en panelen. Voor leuke **workshops** in atelier of op locatie, kijk op [www.atelier-voorglas-in-lood.nl](http://www.atelier-voorglas-in-lood.nl). Een apart glazen kado? Handgemaakte schalen vindt u op [www.glas-kado.nl](http://www.glas-kado.nl) Telefoon: **076 5148997**.

**Een vleugje van toen in de sfeer van nu.**  
**Dat is het 't Jutterke.**  
Bent u op zoek naar de leukste cadeau's voor verschillende gelegenheden? Dan is 't Jutterke waar u moet zijn! In onze winkel vindt u de leukste cadeau's voor de komende feestdagen, maar denk ook aan verjaardagscadeaus, cadeauverrassingen, geschenken en presentjes.

**Te koop voor de echte liefhebber: een schilderij van Johannes Theuns, geboren te Princenhage 21 oktober 1877. Afm 1,28x0,94m, olieverf. Het betreft een afbeelding van een boerin die vanuit haar huisje kijkt naar de kerktoeren van Princenhage. Voor foto's en meer informatie: [patricklaane@hotmail.com](mailto:patricklaane@hotmail.com)**

**Beginnerspakket 20 rijlessen + 1 praktijkexamen € 955,-.** Autorijschool Frans van Dun, Dr. Struyckenstraat 176, 4812 BK Breda, tel. 06-51178971. [www.fransvandun.nl](http://www.fransvandun.nl) **Kijk voor meer pakketten op onze website: [www.fransvandun.nl](http://www.fransvandun.nl)**

**Laat u in de maand december iets inlijsten dan krijgt u 20% korting.**  
Dreef 50 (naast de Boerenbond), 4813 EH Breda, tel: 076-5220044, [www.jutterke.nl](http://www.jutterke.nl)

**CURSUS HATHA-YOGA (S.E.U.B.S)**  
**(Lich.-Ademh.-Balans-Ontspann.oef.)**  
O.l.v. dhr. J.P. Wijnhamer  
Erk. gedipl. vakbekw. erv. Yogadocent/  
Nat. Geneesk. Therapeut

**Frank Musters bestratingen.** Gesp. in alle soorten sierbestr., ophogen van uw paden, terrassen en opritten, tevens voor het leveren van mat. Bel voor informatie of vrijbl. offerte: Tel. **076-5420161**, Raak 2, Prinsenbeek.

**WORKSHOP Collage maken:** In een ochtend of middag maak je je eigen creatieve kunstwerk. We werken in kleine groepjes, dus er is veel gezelligheid en begeleiding! Huiskameratelier De Collagestudio / Susan Lambeck, Laan van Mertessem 12. Meer info: [www.decollagestudio.nl](http://www.decollagestudio.nl) of bel **06-13690543**. Ook leuk als december-cadeau!

**Terugdringing ziekteverzuim!**  
**Ook bedrijfs cursussen:** Voor bestrijd. Stress, R.S.I., Burn-out en andere Beroepsklachten (Cursussen in Breda, P'-hage, Etten-Leur, Oudenbosch) (Gezocht: docentloze Yogagroepen-Land./Regio)  
**Auteur van: "Anders werken nieuwe kansen" en "Mediteren voor medewerkers".**

**Uurwerkreparatie** Atelier F. Kawaler, voor klokken en horloges. Adr. Klaassenstr. 11 Breda, tel. 5212439.

Info: Tel./schrift.: 076-5217729  
Postb. 9607 4801 LS Breda

**afcheid nemen bestaat wel.nl**  
Zuylen Uitvaartverzorging

Vervolg van voorpagina

continuïteit in. Het besluit om tot een gezamenlijke en wekelijkse uitgave te komen bleek een succes. Het Wijkblad Princenhage was geboren!

En al waren er dikwijls financieel moeilijke tijden wat het wijkblad betreft, in het belang van de Princenhaagse gemeenschap vond Eduard het belangrijk om het wijkblad te continueren.

De redactie wenst de familie Van den Wijngaard sterkte met het verlies van hun man, vader en opa bij het afscheid van deze rasechte Princenhagenaar.



Helma Raaijmakers

foto toenmalig bestuur SGAP

**colofon**

Wijkblad Princenhage is een uitgave van de Stichting Wijkblad Princenhage Verschijnt ook in Westerpark

**Redactie:**  
Helma Raaijmakers  
Armin Floren  
Leo Stok ([leo.stok@casema.nl](mailto:leo.stok@casema.nl))  
<http://wijkbladprincenhage.net>

**Foto's:**  
Redactie Wijkblad Princenhage

**Kopij inleveren:**  
Vóór vrijdag 19.00 uur bij het redactie-adres  
Bocht 32, 4813 BH Breda  
Telefoon: 076-5224846

**Penningmeester:**  
Corné Wijnings

**Banknummer:**  
14.24.97.363  
t.n.v. Stichting Wijkblad Princenhage

**Advertenties/prikkers:**  
Opgeven vóór dinsdag 12.00 uur bij Drukkerij van den Wijngaard Pastoor van Spaandonkstraat 31 Telefoon: 076-5213700 Drukkerij van den Wijngaard is niet aansprakelijk voor de inhoud van advertenties.

**Druk:**  
Drukkerij van den Wijngaard

**Voor bezorgklachten of aanmelden als bezorger:**  
06-250 756 64 na 17.00 uur.

Wijkblad Princenhage verschijnt 40 maal per jaar en heeft een oplage van 5550 ex.

Niets mag uit het Wijkblad worden overgenomen zonder toestemming van de redactie.

**Doskonale in de prijzen op Brabantse Kampioenschappen**



Op zaterdag 19 november deed Doskonale met 10 deelnemers mee aan de Brabantse Kampioenschappen in Waalwijk. Amber Donkers behaalde zilver in de jeugd 1 sectie A. Ook zilver was er voor het small Team jeugd 1 Accessoires, Sammy-Angelique de Kreek had een mooie 8e plaats in de jeugd 2 sectie A, in de jeugd 3 basis sectie A behaalde Cyntia Ossenblok een 6e plaats, en Lisa van Gils een 11e plaats. In de jeugd 3 midden klasse sectie A behaalde Naomi Speekenbrink, Kelly Ossenblok en Bianca van der Vorst resp. een 4e, 5e en 6e plaats. Naomi Speekenbrink behaalde met haar tweede optreden in de Jeugd 3 gevorderden sectie accessoires zilver. Ook zilver voor het jeugd 3 team midden klasse sectie A. Op zondag behaalde in de junior basis sectie A Rowena van Pelt en Shirley

Foesenek resp. een 5e en 8e plaats. Femke Teeuwisse behaalde in de Junior midden sectie een 9e plaats. Brons was er voor het trio Shirley Foesenek, Rowena van Pelt en Femke Teeuwisse. Zij kwamen uit in de junior basis sectie A.

Na het behalen van brons op het EK in Engeland was er nu ook goud voor de grote groep in de senior basis sectie A. Door deze klasseringen hebben zij ook een ticket gekregen voor deelname aan het NK van de Vereniging Nederlands Muziekbond (VNM). We hopen dat we u ook hiervan goede resultaten kunnen berichten.

Bestuur  
Doskonale



**KAATJE'S AANBIEDING :**  
**100 GRAM HEERLIJKE LEILANDER ACHTERHAM,**  
**100 GRAM CERVELAAT VERS VAN HET MES,**  
 +  
**150 GRAM NATUREL OF PIKANTE GRILLWORST**  
**GRATIS !**

Openingstijden:  
 Dinsdag t/m vrijdag 08.30 uur - 18.00 uur  
 Zaterdag 08.00 uur - 17.00 uur  
 Zondag 09.00 uur - 13.00 uur

(aanbieding geldig t/m 4-12-2011)

Kaatje Jans Princenhage  
 Hoogemarkt 10  
 4813 BA Breda  
 076-8895117  
 kjprincenhage@gmail.com

## Haagse Activiteiten Agenda

### Expositie

Tot en met 31 december 2011 exposeert de Princenhaagse kunstenaar Susan Lambeck bij kapsalon Castell's. Susan Lambeck maakt schilderijen en collages, vaak in natureltinten. Castell's is gevestigd op de Haagsemarkt 27. Meer informatie: <http://www.decollagestudio.nl>

### Kinderbingo

Kinder Komitee Tuinzigt/Westerpark organiseert op vrijdagavond 25 november een kinderbingo voor kinderen in de leeftijd t/m 12 jaar in buurtcentrum de Meidoorn. De bingo begint om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 20.30 uur. De entree bedraagt € 1,00 en de bingorondes zijn gratis. Meer inl. Wendy de Greef, tel. 06.36307434

## Johanneskerk

### Protestantse wijkgemeente Breda Midden-Zuid (wijk West), Dreef 5

#### Kerkdienst 27 november- 1e Advent.

Dienst van Woord en Gebed. Voorganger is ds. M.G. Wagenvoorde. Aanvang 10.00u.. De collecte bij de uitgang is bestemd voor het onderhoud van de kerk.

#### Kinderkerk

Deze zondag is er géén Kinderkerk. De ev. keer is op zondag 11 december.

#### Autorijsdienst:

Voor de kerkdiensten is er een gratis autorijsdienst beschikbaar. Als u hier voor de eerste maal gebruik van wilt maken, neemt u dan contact op met scriba van de wijkraad dhr. P.W. Harder, tel. 5212369 (na 20.00 u).

#### Zondag 4 december: 'Solidaridad'

Zoals ieder jaar op de 1e zondag van december worden na de kerkdienst die in het teken staat van 'Solidaridad' in het Kerkenhuis tijdens het koffiedrinken allerlei dingen die verband houden met de solidariteit tot de naaste ter verkoop aangeboden.

Zoals daar zijn: de FairTradeprodukten, zoals koffie, thee en chocolade de Missie-Zendingskalender 2012 à € 8,-, zelf versierde kaarsen, 'Engeltjes' uit Kenya en 'last but not least' zullen Karin en Iris van Hooijdonk, na aan het eind van de dienst

iets verteld te hebben over hun project, allerlei (deels eigengemaakte) spulletjes ter verkoop aanbieden ter sponsoring van een kindertehuis in Nepal. In dit kindertehuis gaan zij beiden, begin volgend jaar, enige maanden vrijwilligerswerk verrichten.

Kortom: een Kerstmarkt in het klein en van harte aanbevolen!

#### Annahuis:

Openingstijden-De Inloop: Op dinsdag- en donderdagmorgen staat de koffie klaar van 9.30-11.30u. Loop eens binnen, iedereen is van harte welkom! Adres: Haagweg 3, 4814 GA Breda. Tel. 076-5217964 / [info@annahuis.nl](mailto:info@annahuis.nl). Giften voor het Annahuis zijn welkom op gironummer 7408816 t.n.v. Stichting Annahuis, Breda.

#### Huis- en ziekenbezoek

Als u bezoek wilt voor uzelf, of voor iemand in uw omgeving, kunt u contact opnemen met de wijkpredikant ds. M. G. Wagenvoorde, tel. 5217402 of de scriba van de wijkraad dhr. P. Harder: tel. 5212369 (na 20.00 u).

#### Geluidsopname

Van elke kerkdienst in de Johanneskerk wordt een geluidsopname gemaakt op CD. Als u hiervoor belangstelling heeft, kunt u contact opnemen met de predikant of de scriba van de wijkraad.

#### Wijkpredikant

Ds. M.G. Wagenvoorde. Tel. 5217402

#### Kosterij Johanneskerk

Dhr.H.v.Wijk. Tel. 5651807

## Dienstverlening

**Dienst huisartsen**  
 via de huisartsenpost, telefoon, 5258500.

**Huisartsenpraktijk Princenhage**  
 Esserstraat 54, 4813 EK Breda  
 Dr. Bakers en dr. Verhaegen: 076-5218847  
 Dr. De Beer: 076-5240840  
 Dr. Claus en dr. Van Trier: 076-5146292  
 Dr. Gabriëls: 076-5240844

**Dienstdoende apotheek**  
 Amphia ziekenhuis Molengracht naast huisartsenpost, tel. 0900-2768335.

**Dierenartsenpraktijk Breda e.o. Dependance Liesboslaan 35**  
 Behandeling volgens afspraak.  
 Dag en nacht bereikbaar, tel. 5722999.

**Dienst verloskundigen Verloskundigenpraktijk Prinsenbeemden**

Irma Franken-van Seeters, tel. 5228847. Spreekuur op afspraak.

[www.verloskundigenpraktijkprinsenbeemden.nl](http://www.verloskundigenpraktijkprinsenbeemden.nl)

**Verloskundigenpraktijk De Ooievaar**

Marion Noordhoek, Linda Baars, Nynke Stienstra, Evelien Dunselman.

Zandoojges 5, 4814 SB Breda, Tel.: 076-5148142, Fax: 076-5148184.

[www.verloskundigenbreda.nl](http://www.verloskundigenbreda.nl), [info@verloskundigenbreda.nl](mailto:info@verloskundigenbreda.nl)

**Verloskundigenpraktijk Vita**

Fransje van de Noort, Corrie Lodewikus, Anouk Teklenburg & Maaïke van Hooijdonk, tel. 5218803. Spreekuur op afspraak.

[www.verloskundigenvita.nl](http://www.verloskundigenvita.nl)

**Algemeen meldpunt (gemeente)**  
 Tel. 14 076 op werkdagen te bereiken tussen 8.00 en 17.00 uur, do. tot 20.00 uur. (Van straatverlichting tot stoeptegels.)

#### WIJ

Nieuwe Prinsenkade 25, 4811 VC Breda, tel. (076) 5251500. E-mail: [wij@beginbijjou.nl](mailto:wij@beginbijjou.nl)

Voor informatie en activiteiten: Princenhof, Princenuin 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 5309791.

**Ouderenadviseurs**  
 Nieuwe Prinsenkade 25, 4811 VC Breda, telefonisch spreekuur: elke werkdag van 9.00 tot 11.30 uur, ook huisbezoek mogelijk. Tel. (076) 5251510.

**Vragen over wonen, zorg, welzijn?**  
 Informatiepunt in Westerwiek, elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur. Tel. 531 87 00 of e-mail: [InfoPuntWesterwiek@sobbreda.nl](mailto:InfoPuntWesterwiek@sobbreda.nl)

**Bloedprikdienst in Princenhof**  
 ma en do van 8.30-9.30 uur.

**Bloedprikdienst in Westerwiek**

Vervolg zie pagina 15



**BESPAAR 60% ENERGIE MET DE NEFIT SOLARLINE**

Laat nu een NEFIT Hr ketel of zonneboiler installeren en profiteer van onze scherpe voorjaars aanbiedingen!

Nefit Solarline: de beste keus in zonne-energie. Nij bij:

**WARMTE & KOELTECHNIEK DENNIS ROOVERS PRINSEN BEEK**  
 De Lind 17 4841 KC Prinsenbeek info@dennisroovers.nl  
 telefoon : 076 - 5414425  
 telefax : 076 - 5422365  
 www.dennisroovers.nl

• GAS EN WATER INSTALLATIES • CV-INSTALLATIES • CV-KETELS • DECORRADIATOREN • AIRCO'S • LOODGIETERSWERKEN • VENTILATIE • SERVICE EN ONDERHOUD • UNETO-VNI • STEK

**DE HUIS TUIN BLOEMEN & PLANTEN DISCOUNTER**

**GROEN GIGANT** Ettensebaan 21 Breda  
 Ma. 12.00 - 18.00u  
 Di. 09.00 - 18.00u  
 Wo. 09.00 - 18.00u  
 Do. 09.00 - 21.00u  
 Vr. 09.00 - 18.00u  
 Za. 09.00 - 17.00u

Aanstaande zondag open van 12:00 - 17:00u.

**Plant: Anthurium Diverse kleuren**  
 Elders €11,99 Bij ons: €3,99

**Zelf kerstcreaties maken?**  
 Ook voor de creatieven onder ons is GroenGigant het ideale adres voor onder andere:

- Kerstgroen
- Kerstdecoraties
- Sphagnum
- Plastmos & Botmos
- Oasis
- Decoratiehout
- Adventskransen
- Kerststokers
- Dennonappels
- Sierfruit (gedroogd)
- Conicars
- Aardewerk
- Glaswerk

Ettensebaan 21 Breda [www.groengigant.com](http://www.groengigant.com)  
 Aanbiedingen zijn geldig vanaf 24-11-2011 t/m 30-11-2011

Nieuw in Princenhage:

## 'Zang Fu'

praktijk voor  
Shiatsu massage-therapie



Hebt u last van oververmoeidheid, spijsverteringsstoornissen, RSI, rugklachten, overgangsklachten of andere chronische aandoeningen?

Shiatsu kan u helpen! Shiatsu is afkomstig uit China. De Chinezen weten al duizenden jaren dat het lichaam een netwerk van energiebanen (meridianen) vormt waardoor energie (Qi) stroomt. Door het gebruik van drukpunten op de meridianen kun je de energie positief beïnvloeden.

Shiatsu massage-therapie heeft ook een preventieve en ontspannende werking op lichaam en geest.

**Kom voor het eind van het jaar voor een behandeling en u krijgt de tweede gratis.**

Bel voor meer informatie of het maken van een afspraak naar:  
Nelleke van Haperen, gediplomeerd shiatsu-therapeute - aangesloten bij beroepsvereniging Zhong, licentiernr. 20957011121.

Tel. 076- 521 13 25 of 06-20462537 of mail naar:  
jonelleke@zonnet.nl (De praktijk bevindt zich in de St. Maartenstraat, op nr. 34, in Breda/Princenhage)

www.ShiatsupraktijkZangFu.nl

## Mariska Franken Vastgoed



Haagweg 392, 4813 XG Breda  
tel. 076 - 5217010, E-mail: mfv@xs4all.nl

### Dreef 57 te Breda



Recent gerenoveerde, sfeervolle, moderne tussenwoning.

Bouwjaar: ca. 1927  
Perceel: 130m2  
Woonoppervlakte: 100m2  
Inhoud: 300m3

Vraagprijs: € 285.000,- k.k.

### Bergschot 9 te Breda



#### PRIJSVERLAGING

Ruime, praktische patio-woning.

Bouwjaar: 1972  
Perceel: 275m2  
Woonoppervlakte: 100m2  
Inhoud: ca. 260m3

Vraagprijs: € 299.000,- k.k.

### Burgemeester van Gilsstraat 52 te Breda



Ruime, moderne, goed onderhouden tussenwoning.

Bouwjaar: ca. 2000  
Perceel: 155m2  
Woonoppervlakte: 156m2  
Inhoud: ca. 450m3

Vraagprijs: € 275.000,- k.k.

### FUNDA

Dit is een greep uit ons aanbod, kijk voor ons totaal aanbod van huur- en koopwoningen op :

[www.mfvastgoed.nl](http://www.mfvastgoed.nl)

of loop even bij ons kantoor binnen aan de Haagweg 392 voor uitgebreide informatie.



## Wijkoverstijgende activiteiten

### IVN – wandeling Seterse Bergen

Op zondag 27 nov. a.s. verzorgen natuurgidsen van IVN Mark & Donge een wandeling over de Seterse Bergen met als motto: 'Oude stuifduinen'. De Seterse Bergen zijn een onderdeel van boswachterij Dorst. Het zijn natuurlijk geen hoge bergen maar flinke heuvels met een hoogteverschil tot 10 meter. Vroeger was hier een echt stuifzandgebied. In de vorige eeuw zijn veel bomen geplant en wallen aangelegd om het stuifzand tegen te houden. Al wandelend zie je veel oude eiken en vliegdennen met uitgestoven wortels. Er is nu een speelbos aangelegd, het Heksenbos. Er zijn ook mountainbikeroutes uitgezet dus opletten met oversteken van de paden. Vertrek om 10.30 uur vanaf SBB parkeerplaats bij het stuifzand, Hoevestraat 12, 4903 RR Oosterhout. De wandeling duurt anderhalf tot twee uur en deelname is gratis. Kijk ook op [www.ivn-markdonge.nl](http://www.ivn-markdonge.nl)



## WIE ZIJN DIT??



In het omvangrijke fotoarchief van Stichting C.C. 't Aogje vonden wij onder andere deze foto van het Limonadebal in 1989.

Wij zijn erg benieuwd wie dit zijn! Vieren zij nog steeds carnaval? Wonen ze nog in Princenhage?

Op onze website [www.cctaogje.nl](http://www.cctaogje.nl) staan nóg meer foto's (gemaakt door Frans van Son) uit 1989, 1993 en 1994.

Herkent u uzelf? Of kunt u ons meer vertellen over de carnavallisten op deze foto's? Stuur dan uw reactie of uw verhaal naar: [redactie@cctaogje.nl](mailto:redactie@cctaogje.nl)

Het heerlijk avondje  
komt eraan....

Bestel nu een lekkere Zwarte  
Pieten taart of Sinterklaas cupcakes  
bij het Bakatelier....

...of schrijf je in voor de Sinterklaas  
workshop en maak je taart of cupcakes  
voor het heerlijk avondje zelf.  
(zie onze agenda op [www.bakatelier.nl](http://www.bakatelier.nl))



Mastbosstraat 105 - 4812 PB Breda  
Tel. 06 199 834 60 - [info@bakatelier.nl](mailto:info@bakatelier.nl) - [www.bakatelier.nl](http://www.bakatelier.nl)

Voor informatie kunt u bellen of mailen, daarnaast kunt u in ons Bakatelier voorbeelden van de Zwarte Pieten taart en Sinterklaas cupcakes bekijken.

## buitenkansen



29,95  
**19,95**



4,99  
**2,99**



29,95  
**19,95**



**20% KORTING**  
OP ALLE BAANDECORATIE  
OP MAAT



Hubo van Hees

Heuvelplein 273, 4812 PE BREDA, telefoon 5143838

Tandheelkunde  
voor het hele gezin

Welkom in onze tandartsengroepspraktijk!

076 - 5 214 214 | [breda@dentalclinics.nl](mailto:breda@dentalclinics.nl)



lachen is leven



Ieder afscheid is anders...

Een andere visie,  
met eigentijds karakter!

Rouwhuiskamer: Haagweg 332 Breda (ingang begraafplaats Zuylen)

www.wilmavanopstal.nl Tel.: 076 - 5201799 Schalkeveld 11, 4838 BG Breda (Effen)

Adventkalender

Lego of playmobil ..... 19,99

Adventkaars ..... 4,99

Doos à 10 kerstkaarten 1,50 .... 4 voor 5,00

Decemberzegels ..... bij 3 vel gratis agenda

Vanaf 26 november tot 30 december  
maandagmiddag geopend!

**bachman**  
huis, tuin & keuken  
haagsemarkt 29 - tel. 076-5145098  
4813 bb breda - princenhage



Dreef 3b • tel. (076)5144579



Afval?  
Met hetzelfde  
gemak gooi  
je het in  
de afvalbak!



**Voor het complete onderhoud van uw auto**

Groot en klein onderhoud, schade en reparaties.  
Banden, accu's, uitlaten, aircoservice, apk.

Dreef 83b, 4813 EE Breda  
Tel: 076-5225507  
www.vancampenhout.nl

**Wintersportvakantie?**

De grootste regionale verhuurder. Wij hebben voor u te huur:

- 300 sets winterbanden
- 125 ski- en bagageboxen
- 150 paar sneeuwkettingen
- 300 sets dakdragers

**Wacht niet tot het laatste moment, reserveer nu alvast**



## Nieuwe eigenaar videotheek

We hoorden dat er een nieuwe eigenaar zat in de videotheek in de van Spaandonckstraat, reden om eens kennis te gaan maken. Een maand of 6 geleden nam Jack Niepriemierow (46 jaar, van oorsprong Hageenes met Poolse ouders) de videotheek over. Daarvoor zat hij in de bloemenhandel en had hij een schoonmaakbedrijf. Op dit moment woont hij samen, in de Haagse Beemden, maar hij hoopt binnenkort te verhuizen naar Westerpark. Hij had even nodig om orde op zaken te stellen, maar nu heeft hij dan toch een keurige zaak waarin hij DVD's met speelfilms verhuurt en verhandelt. De naam videotheek is dan ook verouderd, officieel heet de zaak nog wel 'Filmclub Princenhage' en gaat het dus om DVD's en zul je tevergeefs zoeken naar een video. Jack verhuurt de films voor een alleszins schappelijke prijs. Voor een dagfilm of 'premièrefilm' betaal je slechts € 4,75. Daarnaast is er een categorie films die je 2 dagen kunt huren en dat kost dan € 4,00 per stuk. De meeste klanten huren echter de weekfilms. Zijn actie die het hele jaar door duurt: voor slechts €10,00 10 films, waarmee hij dan net zo duur is als bijvoorbeeld de bibliotheek.



op genre als horror, thriller, oorlog, western, avonturen, etc., zodat de keuze zo is gemaakt. Behalve net uitgebrachte, moderne films vind je bij Jack wel degelijk het andere genre films, zoals die in filmhuizen worden gedraaid. Daarnaast verkoopt hij ook films, de zgn. ex-rentals, moderne films die verkocht worden voor redelijke prijzen. Je moet nog wel eerst lid worden (gratis) om films mee te kunnen nemen. Zo kan hij trouwens ook, als hij het niet vertrouwt, als een jeugdige persoon een lidmaatschapskaart toont, deze zonder pardon wegsturen om toestemming van de ouders te halen. Een film uit zijn aanbiedingen kun je natuurlijk zo kopen. Jack is alle dagen geopend van 13.00 tot 21.00 uur, op vrijdag en zaterdag zelfs tot 22.00 uur.

Tot slot: als je dan een film hebt gehuurd kun je ook terecht voor popcorn, limonade, snoep e.d. zaken die het kijken veraangenamen. Wensen we Jack tot slot succes met zijn zaak in Princenhage.

Leo Stok



## Sint in de Koe

Op zondag 27 november komt Sinterklaas weer aan in Princenhage. In samenwerking met het OVP en het SGAP wordt er weer een Sinterklaasmiddag georganiseerd in de Koe.

De Rabozaal is geopend vanaf 14.00 uur voor de kinderen waarna er om 15.00 uur in de Vlaamse Schuur een leuke band speelt voor de ouders. De Band heet "The Curtain Call" uit Best. Het is een coverband met nummers van o.a. Santana, Fleetwood Mac, Bonnie Raitt, Simple Minds, U2, Sade, Gary Moore, Anouk, Phil Collins, Nora Jones, Miss Montreal, Caro Emerald. Op hun site is meer te lezen over deze band. [www.thecurtaincall.nl](http://www.thecurtaincall.nl).

Deze middag zal om ca. 19.00 uur eindigen. Veel plezier en tot dan.

Bestuur SGAP

## OVP deelt kerstkaarten uit

"Wegens succes geprolongerd". Zo kondigt Ondernemersvereniging Princenhage de nieuwe actie aan voor de feestdagen. Vorig jaar zijn er een kleine 15.000 kerstkaarten uitgedeeld aan het winkelend publiek. Op de afbeeldingen: winterse taferelen van Princenhage. Het succes van deze actie vraagt om een herhaling, maar wel met nieuwe afbeeldingen. Door de afgelopen sneeuwrijke winters kan het niet anders of er zijn honderden foto's geschoten van winters Princenhage. De OVP daagt u dan ook uit om uit uw collectie de mooiste te selecteren en in te zenden naar [info@hansvanderlist.nl](mailto:info@hansvanderlist.nl) of uw mooiste exemplaren op USB of schijf aan te leveren in de



winkel van Hans van der List, oogmerk opticien op de Haagsemarkt 21.

Uit de inzendingen worden de 4 mooiste winteraferelen geselecteerd en hier worden kaarten van gemaakt. Er wordt beoordeeld of de foto in of rondom Princenhage is gemaakt en of deze technisch geschikt is om er een kaart van te kunnen maken.

Duik in uw fotoarchief en zendt in. Dit



# De Adminoor

Financieel administratief adviesbureau

- \* Financiële administratie
- \* Opstellen van jaarrekeningen
- \* Belastingaangiften

Tel. 076-521 69 69 Postadres:  
Fax 076-521 54 85 Postbus 9289  
info@adminoor.nl 4801 LG BREDA

voor meer informatie zie [www.adminoor.nl](http://www.adminoor.nl)



## Uitvaartverzorging van Gemert

Heuvelstraat 181, 4812 PJ Breda

tel: 076 - 521 28 68

[www.gemert-uitvaart.nl](http://www.gemert-uitvaart.nl)

Dag en nacht bereikbaar

Voor een persoonlijke verzorging  
van crematie of begravenis.

Vraag ons gratis  
informatiepakket aan.

*Uw wens ... onze zorg*

Kindercentrum  
**Belle Fleur**  
[www.bellefleur.nl](http://www.bellefleur.nl)  
Tel. 076 541 03 28

Kinderdagverblijf Princenhage

**KWALITEITSVISHANDEL**  
**J. VERMEULEN v.o.f.**  
**BREDA**  
Dreef 45, 4813 ED Breda  
Tel. 076 - 5300357 Fax 076 - 5300358

**AL 15 JAAR EEN BEGRIP  
IN PRINCENHAGE!**

**FEESTWEEKEND!!!**

**DO - VR - ZA  
500 GRAM KIBBELING**

**VAN 8,75 VOOR 5,-**

**ALLES DAG VERS, DUS LEKKERDER!**

## BOEMAARS advocatenkantoor

Dreef 13A  
4813 ED Breda  
T +31 (0)76 597 7015  
E [info@advocaatboemaars.nl](mailto:info@advocaatboemaars.nl)

Dinsdag- en donderdagochtend gratis inloop  
van 09.00 tot 11.00 uur.

Rechtshulp op basis van toevoeging mogelijk.

[www.advocaatboemaars.nl](http://www.advocaatboemaars.nl)

ADMINISTRATIE BELASTINGADVIESBUREAU  
**FIDELERS**

Rithsestraat 30, 4813 GX Breda

Telefoon: 076 5219320

## Nelleke van Haperen heelt met shiatsu-therapie

Nelleke van Haperen-van de Klundert (54) heeft aan de Sint Maartenstraat 54 haar praktijk voor shiatsu-therapie 'Zang Fu' geheten. Om te weten wat een en ander inhoudt, ben ik bij Nelleke op bezoek geweest, wat tevens een interessant gesprek opleverde.

Want hoe komt iemand die drie dagen in de week op een Ministerie in Den Haag werkt ertoe om zich te bekwaamen in een therapie die bedoeld is om mensen zich beter te laten voelen, te helen zoals dat zo mooi heet? "In de ambtenarij miste ik het contact met mensen, je zit om het maar gewoon te zeggen 'altijd tussen de papieren'. Ik wilde 'iets' erbij gaan doen, bij voorkeur in de gezondheidszorg om daarvoor meer voor mensen te kunnen betekenen. In eerste instantie raakte ik geïnteresseerd in haptonomie. 'Hapto' in het woord haptonomie stamt van het (Griekse) werkwoord 'haptain' wat betekent: aanraken, verenigen, een relatie vestigen, zich hechten aan en in overdrachtelijke zin: in contact treden om gezond te maken, te helen, te bevestigen. Dit specifieke contact karakteriseert de haptonomische benadering: het ontmoeten, helend (is heel makend, heel de mens omvattend) aanraken om de ander in zijn wezen te bevestigen. Eenmaal bezig met waar uiteindelijk mijn interesse lag, stuitte ik op de mogelijkheid om een studie shiatsu te volgen aan de Quing Bai Academie van Nijmegen".

### Shiatsu-therapie

"Na een 3-jarige part time studie shiatsu-therapie gevolgd te hebben, heb ik deze vijf jaren geleden voltooid, waarna ik kleinschalig ben begonnen mijn theorie in praktijk te brengen met cliënten in Zuiderlicht, het spirituele centrum in de stad. Omdat daar voor mijn gevoel niet de juiste sfeer hing, heb ik twee jaar geleden bij mij thuis een kamer ingericht, waar mijn cliënten in alle rust kunnen worden behandeld. Omdat ik in mijn vrije tijd verder ben gaan studeren, heb ik dit jaar het diploma Westerse Medische Basiskennis behaald om me aan te kunnen sluiten bij een beroepsvereniging.

In de praktijk betekent dat de door mij behandelde cliënten de kosten van het ziekenfonds vergoed kunnen krijgen. Mensen komen bij mij met een scala aan klachten, zoals bv. oververmoeidheid, overgangsklachten, slaapstoornissen, migraineaanvallen, een vastzittende schouder en RST. Shiatsu is gebaseerd op een 10.000 jaar oude massagemethode van de Chinezen, waarbij de cliënt volgens de traditie in gemakkelijke kledij en liggend op een mat de behandeling ondergaat. Dat gebeurt door met duimen, ellebogen, knieën en voeten druk uit te oefenen op energiebanen in het lichaam.

Mijn ervaring is dat de klachten door deze behandelmethode vrij snel verdwijnen. Sommige cliënten hebben er baat bij als



een alternatieve methode wordt toegepast, zoals moxa, waarbij geperste kruiden boven de huid worden aangestoken. De extra warmte die dan vrijkomt brengt bepaalde energiebanen, waarmee ons hele lichaam vol zit, weer op gang. Het klinkt voor u misschien wat ingewikkeld, in feite is de behandeling even eenvoudig als doeltreffend. Bovendien geeft het mij veel voldoening en put ik ook extra energie uit het feit dat ik mensen onder mijn handen 'op zie knappen'.

Helma Raaijmakers

## 25e Dorpskwis Princenhage

Op zaterdag 26 november vindt de 25e editie van de Dorpskwis Princenhage plaats, georganiseerd door Stichting C.C. 't Aogje. Maximaal 20 teams uit het Princenhaagse verenigingsleven strijden vanaf 20.00 uur in gemeenschapshuis de Koe om de eerste prijs van € 250,-. De deelnemende teams krijgen om 16.30 uur vier pittige startopdrachten, die met behulp van de hele vereniging opgelost mogen worden. Deze moeten vóór 19.30 uur ingeleverd worden en bepalen het aantal punten waarmee aan de voorrondes begonnen wordt.

Na de voorrondes blijven 10 teams over, die aan de halve finale beginnen. In de halve finale komen vijf specialisten van elk team aan bod, die in verschillende categorieën de strijd met elkaar aan gaan. De categorieën zijn: Princenhage en omgeving, Sport, Cultuur, Algemene ontwikkeling en Actualiteit. Na de halve finale blijven uiteindelijk de 5 beste teams over, die aan de finale mogen

beginnen. De specialisten van elk team worden wederom op het podium geroepen om de degens met elkaar te kruisen. In de finale start iedereen weer met een gelijk aantal punten, de punten die in de finale te winnen of te verliezen zijn worden door het lot bepaald. Dus naast de factor kennis kan ook de factor geluk de uiteindelijke winnaar bepalen.

De avond wordt gepresenteerd door Maarten van de Rijt en hij wordt hierin bijgestaan door een deskundige jury onder leiding van Prins Sanseverius, de zestienste Prins van 't Aogje. Inwoners van 't Aogje worden uitgenodigd om deze spannende zaterdagavond 26 november in de Koe bij te wonen. Het spektakel begint om 20.00 uur. Tip: Kijk ook eens op [www.cctaogje.nl](http://www.cctaogje.nl)



winnaars van de Dorpskwis 2009

De clubs die met de Dorpskwis 2011 meedoen, zijn: Aggunmeskesband, 't Aogs Brein, C.V. Aogse Hopkes, C.V. Bende Benukt, Gewoon Gezellig, Hobbyclub Princenhage, Jongerenkoor Princenhage, C.V. Ketel, Scouting Sint Martinus, De Parenclub, Buurtvereniging Postiljonstraat, C.V. De Schutters, C.V. Simpel, K.V. Sowieso Opeloos, S.T.ers, C.C. Stiekum tóg, C.V. De Zuilenschuivers.



Bouwen met  
Bezieling

Bouwen is in onze visie méér dan construeren. Bouwen is ook gevoel hebben voor materialen en oog hebben voor detail. Betrokken zijn bij opdrachtgevers, wensen begrijpen en vertalen naar de praktijk. Werken met respect voor natuur en milieu en streven naar de hoogst haalbare kwaliteit. Bouwen is een ambacht dat niet alleen vakkennis vereist, maar zeker ook bezieling.



BS Sinte Maerte, Breda



De Neel Oost, Prinsenbeek



Waterdonken, Breda

Grenssteen 27 - 4815 PP Breda - 076-541 55 97  
[www.bouwbedrijfboot.nl](http://www.bouwbedrijfboot.nl)

## Rob de Koning 25 jaar bij Koninklijke Harmonie Cecilia

Afgelopen zondag was de jaarlijkse Ceciliadag in 'De Koe'. Tijdens deze altijd gezellige ontmoetingsdag van bestuur en leden van Cecilia met hun partners werd Rob de Koning (34) extra in het zonnetje gezet vanwege het feit dat hij 25 jaar 'de toon mee zet' bij Cecilia. "Mijn ouders hebben mij al jong geleerd, dat buiten school om sport en muziek in je leven belangrijk zijn.



Mijn vader, die bij fanfare St. Fidelis saxofoon speelde, spoorde mij en mijn broer dan ook aan om een muziekinstrument te gaan bespelen. Als 9-jarig jongetje ben ik bij Sprint gaan sporten en bij Cecilia muziek gaan maken. In eerste instantie ben ik als klarinettist begonnen, waarvan ik de modules A, B en C onder leiding van dirigent Wim Karremans met goed gevolg doorlopen heb. Al snel daarna trok het slagwerk mij erg aan en ben toen op de bekkens begonnen, gevolgd door de kleine trom. De laatste jaren speel ik, met veel plezier, op de pauken. In de loop der jaren heb ik een aantal dirigenten meegemaakt. Zoals gezegd als eerste Wim Karremans bij het jeugdorkest, daarna volgden Carlo Balemans, Roger Cobben, Hans Pastoor en tegenwoordig wordt het dirigeerstokje gehanteerd door Geert Schrijvers. In de beginjaren kreeg ik theorieles van Frans van Dun, waar ik veel van heb opgestoken. Buiten mijn activiteiten bij Cecilia, nu dus al 25 jaar, ben ik ook nog een aantal jaren dirigent van het Jongerenkoor Princenhage geweest.

Als je me vraagt wat mijn hoogtepunt van die 25 jaar bij Cecilia is geweest, dan staat met stip bovenaan het allereerste Spanjaardsgatconcert waar Cecilia in 2004 aan deelgenomen heeft. Dat was zonder meer fenomenaal te noemen".

### Geen kermisconcert meer

"Heel jammer vind ik het dat het kermisconcert, dat vroeger in 'de Posthoorn' en later in 'de Koe' werd gegeven, een aantal jaren geleden is gestopt. Dat kermisconcert was niet alleen voor de Princenhagenaars gezellig, maar ook voor ons als muzikanten. We gingen na afloop

met z'n allen 'de kermis op' en maakten er een mooie dag van. Ook heeft de harmonie jarenlang de intocht van Sinterklaas begeleid, wat nu ook niet meer gebeurt. De serenades die in vroeger tijden aan huis gegeven werden bij bijzondere gebeurtenissen, zijn ook verdwenen. Gelukkig geven we wel nog een Nieuwjaarsconcert in 'de Koe', wat altijd goed bezocht wordt. Voorts geven we een kerstconcert en een midzomerconcert op de Haagsemarkt, waarbij we ons ook mogen verheugen in een grote belangstelling. Zo door het jaar heen doet Cecilia mee aan verschillende manifestaties, zoals o.a. de KAM in het Chassé.

Wat niet zo bekend is, dat er jaarlijks, iedere keer in een ander plaats, een jeugdweekend wordt georganiseerd. In dat weekend worden er nieuwe stukken ingestudeerd voor het traditionele zondagmiddagconcert. Het Ceciliafeest, altijd op de derde zondag in november, biedt ontspanning aan jong en oud die op welke manier dan ook, betrokken is bij onze club. Dat muziek die dag de hoofdmoot vormt, begrijpt u vanzelf".

### 'Dun vuilen hoek'

"Iedereen binnen Cecilia weet wat het betekent om op woensdagavond na de repetitie in 'dun vuilen hoek' van 'de Koe' te mogen staan. Die eer valt alleen te beurt aan degenen die al een flink aantal jaren trouw lid zijn van Cecilia. Om maar eens een paar namen te noemen, dat zijn o.a. Jan van Dijk die al 72 jaar lid is van Cecilia, Frits Huijbrechts, Ad Maas, Wim Karremans, Ad van Caulil, Tonnie de Roos en mijn schoonvader Jan Snels. Ik ben er trots op 25 jaar lid te zijn van Cecilia en hoop nog heel veel jaren op de pauken te mogen slaan".

Helma Raaijmakers

## 2x najaarskampioen bij voetbal jeugd RKS Groen Wit



Op Zaterdag 12 november steeg om 12.30 het eerste gejuich op van het Haagse Sportpark van Groen Wit. De E2 was in een spannende wedstrijd tegen Zundert najaarskampioen geworden. 3 minuten later klonk er onder grote belangstelling van vele toeschouwers, opnieuw gejuich op. Op het veld ernaast werd de E3 najaarskampioen in een wedstrijd tegen Baronie.

De sportieve voetballers van beide teams in de leeftijd van 9 en 10 jaar hadden alle wedstrijden in de competitie tot nu toe gewonnen. Een competitie die van augustus tot december duurt en tegen clubs in de omgeving wordt gespeeld. De winst kan dit jaar niet meer afgepakt worden. De flessen kinderchampagne werden open getrokken en het was feest op het veld. Het waren voor beide teams de spannendste wedstrijden van het seizoen.

De vele toeschouwers en de mogelijkheid om kampioen te worden maakten dat de jongens op scherp stonden. Ze hebben het waargemaakt. Twee prachtige prestaties in een jaar vol feestelijkheden bij de voetbalclub, omdat Groen Wit dit jaar 80 jaar bestaat. En vermoedelijk blijft het hier niet bij, komende weken zullen nog meer teams om het kampioenschap strijden.



LDPE, LLDPE, MDPE, HDPE, PP H  
PP C, PP R, GPPS, HIPS  
EVA, EMA, EAA, EBA, PA, PC, ABS

PTC Polymer Trade Center is een internationale distributeur in plastic grondstoffen. De core-business bestaat uit het inkopen van granulaten om ze vervolgens door te verkopen aan Europese verwerkers.

Voor de uitbreiding van ons team zoeken wij op korte termijn

## MEDEWERK(ST)ER CUSTOMER SERVICE

### Functie-omschrijving

- Commerciële ondersteuning richting cliënten en leveranciers
- Administratief verwerken van de inkoop- en verkooporders
- Verzorgen en begeleiden van het logistieke proces
- Bij gelegenheid vertegenwoordigen van ons bedrijf op evenementen en bezoek relaties
- Een 24 - 28-urige werkweek

### Functie-vereisten

- Minimaal MBO werk- en denkniveau
- Goede beheersing van de Engelse en Duitse taal
- Flexibel en zelfstandig kunnen werken
- Communicatief vaardig
- Beschikt over enige relevante werkervaring

### PTC Polymer Trade Center BV biedt u

- Verantwoordelijke en leuke baan binnen een klein team
- Salaris in overeenstemming met de functie
- Werkomgeving met een goede sfeer

### Geïnteresseerd?

Stuur je sollicitatiebrief met cv naar Theo van der Ree [finance@polymertradecenter.nl](mailto:finance@polymertradecenter.nl).

### PTC POLYMER TRADE CENTER BV

Laan van Mertersem 64, 4813GH Breda, T: +31 (0)76 520 68 66

[info@polymertradecenter.nl](mailto:info@polymertradecenter.nl), [www.polymertradecenter.nl](http://www.polymertradecenter.nl)

PTC  
Internationale distributeur  
plastic grondstoffen

PTC  
Producten van  
West-Europese origine

PTC  
Prime, near-to-prime  
& off-spec materialen



PTC POLYMER TRADE CENTER BV