MANTELZORG

FESTIVAL

BREDA 2026

25
NOVEMBER
15:00 - 21:30

AVANS HOGESCHOOL BREDA



GRATIS ENTREE
voor mantelzorgers van alle leeftijden in de gemeente Breda



MET JÖRGEN RAYMANN!
En Mama is een portret, pubquiz, yoga, silent disco, Rad van Fortuin en nog veel meer leuke, leerzame en creatieve workshops.

Er is beperkt plek bij Jörgen Raymann en een aantal workhops.
Scan de QR-code en meld jezelf aan! Vol = vol!

BREDA MANTEL ZORG

bredamantelzorg.nl/festival

Een gratis festival speciaal voor alle mantelzorgers in de gemeente Breda. Leuk voor jong en oud!

Zorg jij onbetaald voor een familielid, partner, kind, buur, vriend of kennis? Dan verdien je zelf ook een moment om op te laden.

Tijdens het MantelzorgFestival valt er van alles te beleven. Laat je inspireren, ontdek nieuwe dingen en geniet van een feestelijke dag vol herkenning, ontspanning en gezelligheid.

Dit kun je verwachten:

- Jörgen Raymann – een inspirerend en humoristisch verhaal over passie, geluk en mantelzorg.
- Mama is een Portret – een ontroerende film over liefde, Alzheimer en zorgen voor iemand die je dierbaar is.
- Pubquiz 4.0 – test je kennis tijdens een gezellige quiz vol leuke vragen.
- 15 verschillende workshops – van creatief bezig zijn, handmassage en yoga tot inspiratie en handvatten voor situaties die je als mantelzorger tegenkomt.
- Infomarkt & fun – ontdek wat er voor jou is, win leuke prijzen bij het Rad van Fortuin en swing mee tijdens de silent disco!

Of je nu komt om te ontspannen, inspiratie op te doen of gewoon lekker te genieten: deze dag is er voor jou! Toegang is gratis voor alle mantelzorgers in de gemeente Breda.

Meld je snel aan. Voor workshops en sommige programmaonderdelen geldt: vol = vol.

Meer informatie en aanmelden via bredamantelzorg.nl/festival of scan de QR-code